Старосільська загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів Нижньосироватської сільської ради Сумського району Сумської області.

ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ ДИСТАНЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ, СЕМІНАРІВ І ТРЕНІНГІВ

Підготувала: практичний психолог
Каблюк Віта Віталіївна

Онлайн-навчання увірвалося в наше життя, тому найкращий варіант – визнати всі його виклики та максимально скористатися всіма можливостями.

Онлайн-зустрічі є чудовою можливістю поспілкуватися з психологом, отримати консультації та відповіді на запитання.

Тому пропоную ознайомитись з простими кроками , які допоможуть подолати труднощі в організації та проведенні дистанційних зустрічей.

Заняття, семінари та тренінги у Zoom

- зареєструватись
- запланувати конференцію
- розіслати учням лінк
- провести віртуальну 40-ка хвилинну зустріч.

Складіть план дистанційного заняття

- **Запишіть мету і структуру тренінгу, розбийте його на етапи і виділіть час на сесію для питань і відповідей.**
- **Передбачте віртуальні перерви, щоб учні могли спілкуватися в чаті, скористатися туалетом і обмінятися думками.**

Приклад плану Zoom зустрічі

Шановні учні! Пропоную пройти онлайн-тренінг з теми:

Типи темпераменту – «Чотири лицарі»

- **Де ви ознайомитесь з поняттям «темперамент»;**
- **Навчитесь розвивати навички роботи з діагностичним матеріалом;**
- **Навчитеся толерантному ставленню до індивідуально-психологічних особливостей людей з різними типами темпераменту.**

Дата та час проведення: 2 листопада2020 року. 10:00.

Тривалість: 40 хвилин.

Матеріали для роботи: зошит, ручка, олівці.

Чекаю Вас у Zoom.

Встановіть правила відео-етикету

1) Не користуйтесь мікрофоном, якщо не збираєтеся говорити.
2) Задавайте питання текстом в онлайн-чаті.
3) Якщо хочете поставити запитання голосом, використовуйте кнопку «Підняти руку», доступну в багатьох платформах для відеоконференцзв'язку.
4) Домовтеся з учнями, в яких випадках їм можна вимкнути веб-камеру.

Заздалегіть підготуйте приміщення до тренінгу

- Переконайтеся, що у вашій кімнаті хороше освітлення.
- Правильно розставте обладнання та сплануйте місце перед камерою.
- Встановіть камеру ноутбука на рівні очей або трохи вище, якщо ви вирішили вести заняття за столом.
- Мінімізуйте зовнішні шуми.

Спілкування психолога з усім класом

Для цього потрібно використовувати режим Zoom «загальний вигляд екрану».

Індивідуальна відповідь учня

Його може замінити режим «великий план говорить».

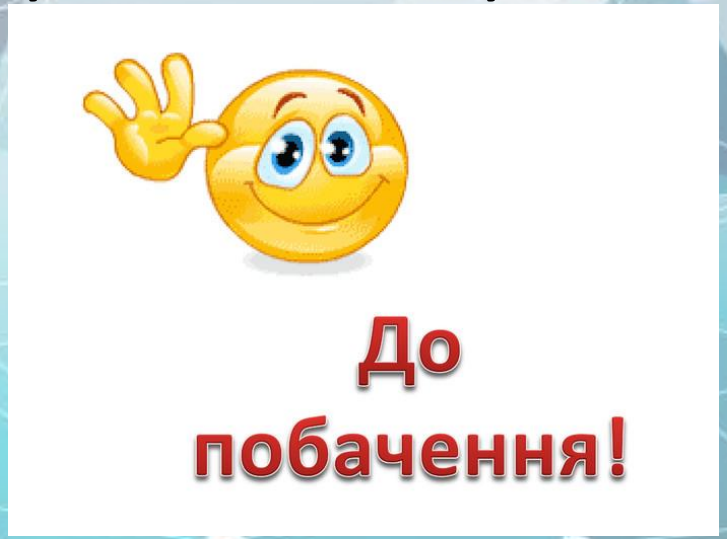
Так ви включаєте режим «великий план» говорить. Це може бути учень, який робить доповідь, повідомлення або щось розповідає.

Управляйте своїм станом

- Робіть перерви
- аутотренінг

Виконуйте процедуру закінчення дистанційного заходу

- 1. поцікавтесь думкою про потреби в поліпшенні на наступному заходу
- 2. підведіть підсумки та повідомте тему наступного заняття
- 3. не забувайте натиснути на кнопку завершення дзвінка



Цікавинки для дистанційного навчання

Вікторини. Дуже гарно працює. Це може бути самостійним завданням/форматом, а може бути основою для подальшого обговорення. Наприклад, можна використовувати статистику як трамплін для подальшої розмови.

Гра «вірю - не вірю». Майже будь-який текст можна переробити в цю вправу. Учасники та учасниці або у форматі вікторини, або у чаті відповідають на запропоновану тезу і далі йде обговорення або коментарі.

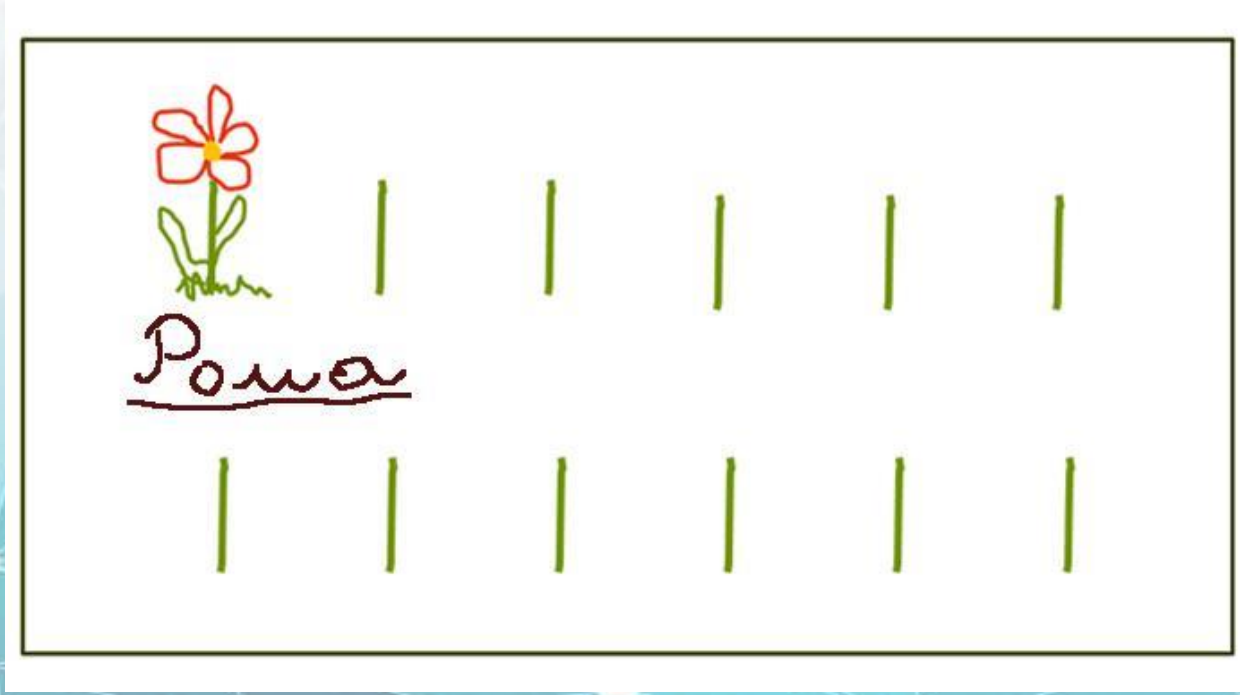
Мозковий штурм. Подумайте, що буде краще для відповіді - чат або включення з відео. Це залежить як від часу, так і від питання. З включенням виходить довше й жвавіше, але, як на мене, працюють обидва варіанти.

Спілкування в чаті

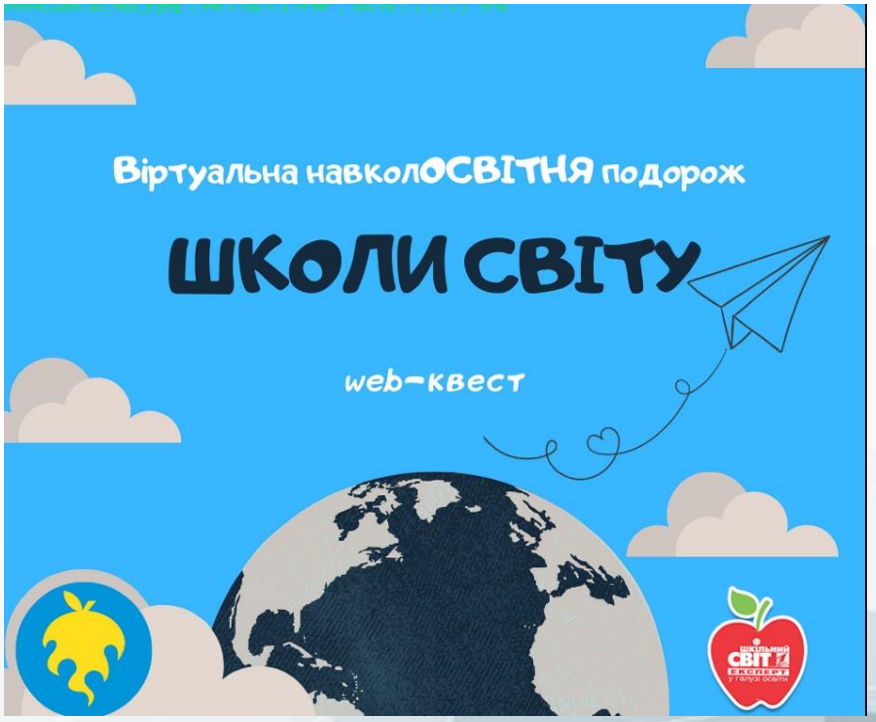
Цікавинки для дистанційного навчання

Вправа «Квітка»

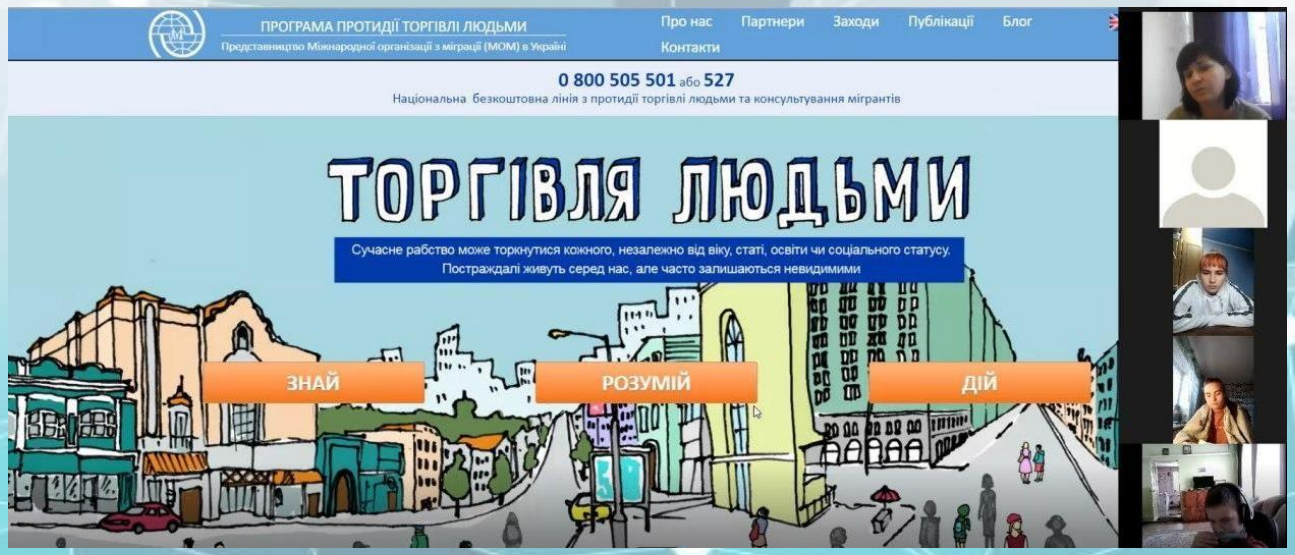
Учасники малюють і підписують свої квітки. Потім вони представляються. У момент представлення учаснику потрібно підкреслити своє ім'я.



Консультації психолога в мессенджерах, адже цей формат таки працює



Веб-квести та онлайн квести



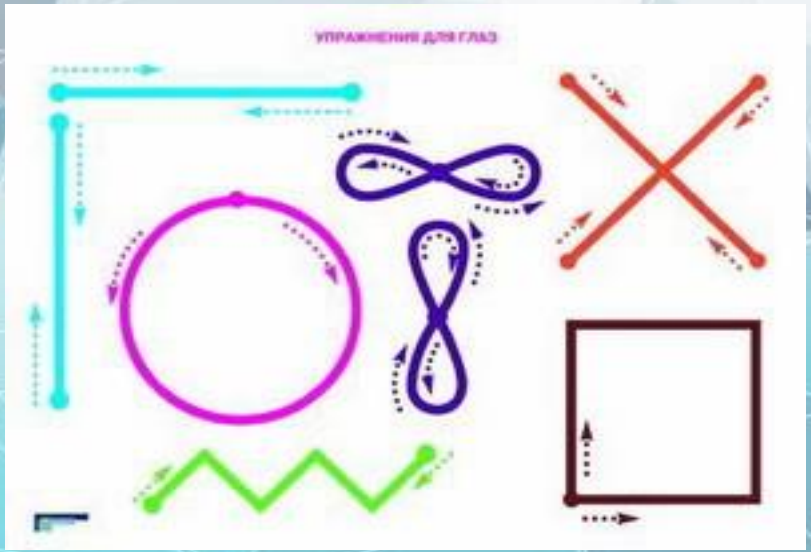
Цікавинки для дистанційного навчання

- **Он-лайн фізкульт хвилинки –** за посиланням:

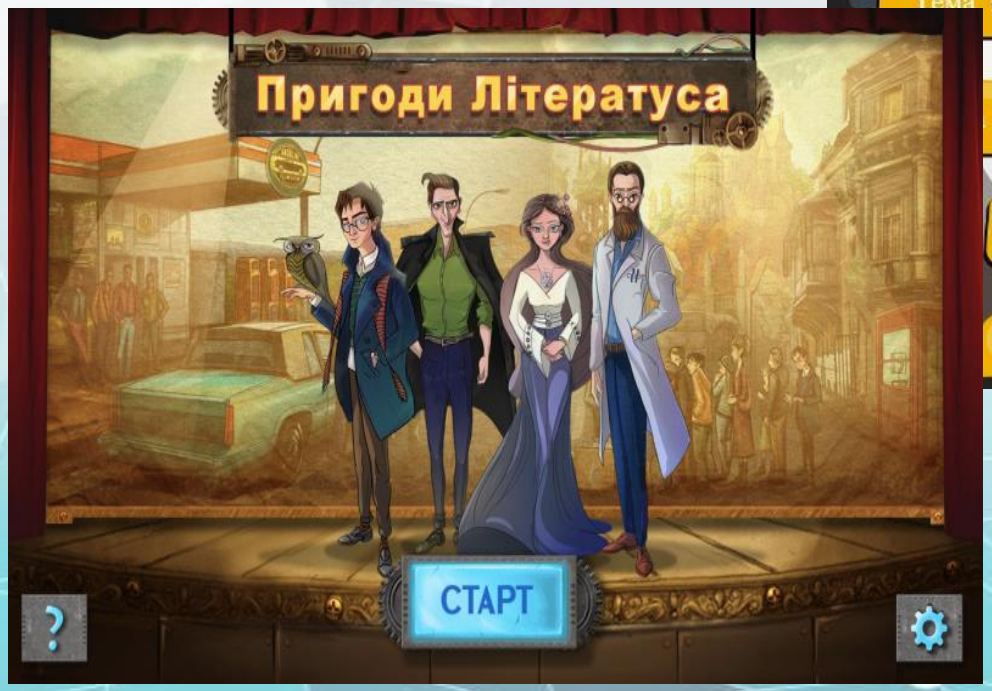
https://www.youtube.com/watch?v=Jl-L-zHQP2A&feature=youtu.be

- **Гімнастика для очей –** за посиланням:

https://www.youtube.com/watch?v=T9-CnfdD340&feature=youtu.be



Онлайн гра “Пригоди Літературса” та “Медіазнайко”



Цікаві ідеї з рефлексії

ТОП 10 навичок для онлайн роботи

- Вміння працювати самостійно та ініціативність
- Самомотивація та самоорганізація
- Комунікаційні навички
- Сильні навички письмової комунікації
- Вміння використовувати цифрові інструменти та навчатись використовувати нові
- Вміння працювати в команді
- Крос-культурна компетентність
- Гнучкість
- Стресостійкість
- Аналітичні навички

Дякую за увагу