

Організаційно-масова робота в гуртках закладу позашкільної освіти: інноваційні форми (керівники гуртків соціокультурного напрямку)

Практична робота

Завдання № 2

Колективний проєкт:

**керівник Сєрих Лариса Володимирівна,
к.п.н., доцент кафедри теорії і методики
змісту освіти КЗ СОІППО**

Проектна діяльність у творчих об'єднаннях раннього творчого розвитку дитини

Підсумкове заняття

Представлення проекту

«Профілактика COVID-19»

COVID-19 ТА БІЛЬШІСТЬ РЕСПІРАТОРНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ
МАЮТЬ СХОЖІ СИМПТОМИ

Якщо у вас:



кашель



підвищена температура



утруднене дихання



протягом останніх 14 днів ви перебували у країні, де зафіксовано COVID-19



Невідкладно зверніться до сімейного лікаря

Повідомте про відвідування інших країн

Лікар має затверджений алгоритм дій та знає, як вам допомогти



Із питаннями щодо коронавірусу звертайтеся на Урядову гарячу лінію 1545

P/S Створіть додатковий слайд і розробляйте проект

ВИКОРИСТОВУЙТЕ:

ПРОТОКОЛЫ ВОЗВРАЩЕНИЯ ДОМОЙ

ДЕЙСТВИЯ ПРОТИВ COVID-19

1. При возвращении домой, старайтесь не прикасаться ни к чему.
2. Снимайте обувь!
3. Проздезинфицируйте лапы своего питомца, если были на улице с ним.
4. Сразу же снимите всю одежду и бросьте в пакет, чтобы потом постирать.
5. Оставьте сумки, ключи, кошелек и т.д. в коридоре у входа.
6. Ладони, запястья, локти и т.д. Используйте. Если нет возможности, промойте все части тела, которые были на улице.
7. Проготовьте заранее раствор 20 мл хлорки на литр воды и т.д. на 2 литр воды и т.д. не забывайте мыть руки.
8. Протрите все поверхности сумки и покупок хлоркой, прежде, чем положить на места.
9. Осторожно снимите перчатки, выбросьте и хорошо промойте руки.
10. Помните, что невозможно продезинфицировать всё, главное минимизировать источники опасности.

ПРОТОКОЛЫ ВЫХОДА НА УЛИЦУ

ДЕЙСТВИЯ ПРОТИВ COVID-19

1. Перед выходом наденьте куртку/пиджак/жacket с длинными рукавами.
2. Соберите волосы. Не носите кольца, серьги, браслеты.
3. Если у вас есть маска – наденьте ее непосредственно перед выходом из дома.
4. Старайтесь не использовать общественный транспорт.
5. Если выйдете с собакой, старайтесь чтобы она не контактировала/тропала с чужими животными.
6. Берите с собой одноразовые салфетки, используйте их для того, чтобы защитить поверхность рук с поверхностями.
7. Хорошо скончайте одноразовые салфетки, прижмите их к себе и выбросьте в закрытый мусорник.
8. При кашле и чихании, всегда это делайте в локоть, и ни в коем случае не ладонь или в локоть.
9. Старайтесь не платить наличными, если вы их трогаете – хорошо продезинфицируйте руки.
10. Мойте руки каждый раз, когда соприкоснетесь с поверхностями или дезинфицируйте гелем.
11. Не трогайте свое лицо, пока не помоете руки!
12. Соблюдайте дистанцию от людей (1,5-2 метра).



1620рік - Віспа.
1720рік - Чума.
1820рік - Холера.
1920рік - Іспанський грип.
2020рік - Коронавірус.

-Раз в 100 років, людство потерпає від масових Епідемій.

Це збіг??.... Не думаю.....

Це і є Божя кара за наші гріхи!!!
(задумайтесь.....)

Корисні контакти для звернень під час карантину

0 800 505 201

Гаряча лінія по коронавірусу

www.covid19.com.ua

Відповіді на основні запитання

103

Швидка медична допомога

1677

Гаряча лінія МОЗ

1687

Якщо у Вас немає сімейного лікаря

1545

Урядова гаряча лінія

551

Гаряча лінія для тих, хто прибув в Україну

1583 та 044 235 0101

Лікари, що дають слушні поради

0 800 213 103

Безоплатна правова допомога

Коронавірус: профілактика інфікування і поширення

Red Cross logo and QR code: /redcrossukraine, REDCROSS.ORG.UA



ЯК СПОЖИВАТИ ІНФОРМАЦІЮ, ЩОБ УНИКНУТИ ПАНІКИ?

*У зв'язку з епідемією COVID-19

1 Не довіряйте емоціям

Зупиніться на 10 хвилин щоразу, коли емоції змушують вас поширити інформацію, особливо якщо йдеться про допис у вайбері, фейсбуці та інших соціальних мережах. Під час "зупинки" шукайте підтвердження або спростування інформації, яка спричиняє у вас сильні емоції.

2 Користуйтеся лише достовірними джерелами

До таких джерел ми зараховуємо:
- офіційні сайти ВОЗ, UNICEF, МОЗ, урядовий сайт covid19.com.ua;
- рекомендуємо користуватися сайтами якісних медіа, які ввійшли до "білого списку ІМІ, зокрема це Укрінформ, "Ліга", "Український тиждень", "Українська правда", "Радіо Свобода", "Центр", "Громадське", "Дзеркало тижня", "Новое время" та інші.

3 Рахуйте факти

Зверніть увагу на те, скільки конкретних і підтверджених фактів подано в дописі, який ви хочете поширити. А скільки емоцій і оцінних суджень?

4 Оцініть джерело інформації

Кожний факт повинен мати чітко визначене і назване джерело, яке легко ідентифікувати і перевірити. "Тайванські вчені", "працівники Стенфордської лікарні" не можуть вважатися джерелом, оскільки це узагальнене поняття, яке неможливо перевірити та ідентифікувати. Це означає, що інформація з посиланням на таке джерело є фейком.

5 Не реагуйте на оціночні судження

Не варто довіряти інформації, яка супроводжується емоційним оцінюванням, наприклад "смертельний", "жахливий", "чудовий", "прекрасний" тощо. Майте на увазі, що такі "приметники" - це метод маніпуляції вашою думкою.

6 Утримайтеся від поширення

Утримайтеся від поширення емоційної інформації із соціальних мереж та вайбер-груп. Саме в цих джерелах інформація міститься найбільше паніки та фейків. А ліпше обмежте за можливості час, що ви там проводите.

7 Балансуйте

Щоб не вигоріти емоційно і не піддаватися паніці, шукайте позитивну інформацію. Шукайте те, що вас потішить, і обов'язково стежте за матеріалами, що вказують шляхи розв'язання ситуації, яка вас бентежить. Ми також радимо утриматися від перегляду фільмів чи читання книжок про масові епідемії :)

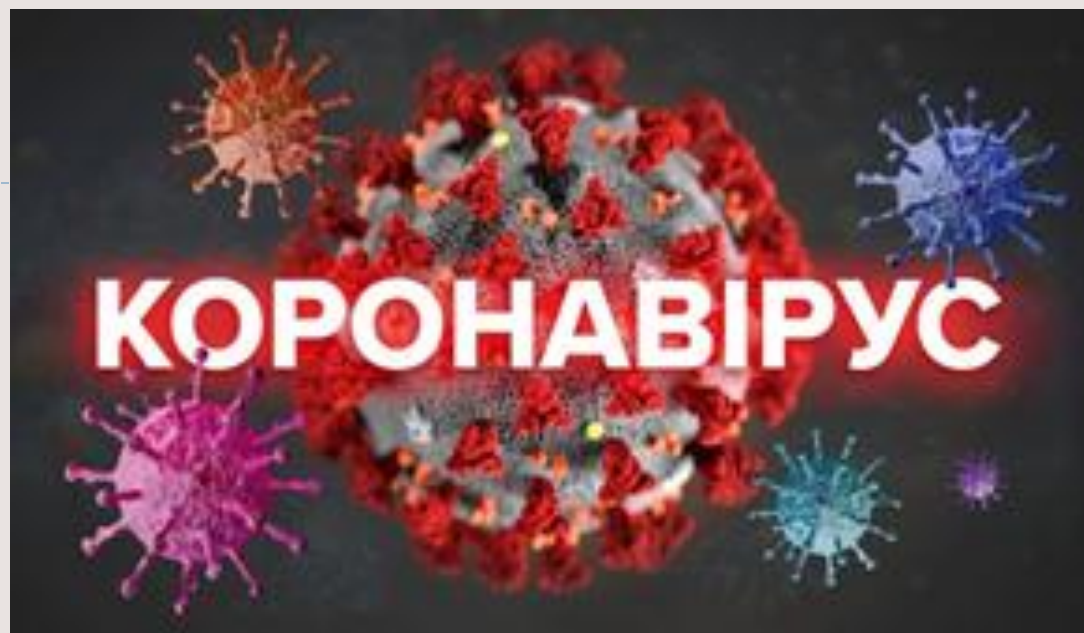
8 Довіряйте спеціалістам!

Видаляйте без сумнівів усі рекомендації щодо лікування хвороб чи посилення імунітету, окрім рекомендацій від медичних установ та ідентифікованих профільних лікарів - вірусологів, інфекціоністів, імунологів. Відомі блогери, політики, лідери думок і спеціалісти з інших сфер не є компетентними і не можуть роздавати поради щодо лікування.



Коронавіруси - це велика родина респіраторних вірусів, які можуть спричиняти захворювання різного ступеню тяжкості: від звичайної застуди до тяжкого гострого респіраторного синдрому.

Захворювання, яке викликав новий коронавірус, називається COVID-19.



СИМПТОМИ **КОРОНАВІРУСУ**

ОСНОВНІ

- діарея
- нудота
- слабкий апетит



МОЖЛИВІ

- головні болі
- прискорене серцебиття
- відчуття стиснення грудної клітини
- загальна втома
- м'язові болі

ПІЗНЯ СТАДІЯ

- підвищення температури
- кашель



© 2020

COVID-19 ТА ГРИП



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

СПІЛЬНЕ

Схожа клінічна картина:
респіраторне захворювання
різної тяжкості

Краплинний шлях
передавання

ВІДМІННЕ

Грип має коротший інкубаційний
період, поширюється швидше, ніж
COVID-19

У випадку COVID-19 діти
інфікуються рідше, ніж дорослі

Смертність від COVID-19
є вищою за рівень смертності
внаслідок грипу

Вакцина від грипу неефективна
проти нового коронавірусу

Ліцензованих вакцин або
терапевтичних засобів проти COVID-19
ще немає

Профілактика Коронавірусу



**Коронавірус: профілактика
інфікування і поширення**



<http://dspif.gov.ua/news/3472-proflaktika-nfkuvannya-koronavrusom-covid-19.html>

Як захиститися від коронавірусу 2019-nCoV

Поради лікарів:

частіше
мити руки



використовувати
індивідуальні маски

частіше
привітрювати
приміщення



менше контактувати
з людьми, ізолюватися
від потенційно хворих

варто відмінити
поїздки у ті країни,
де розповсюджена
інфекція



OBOZREVATEL

https://www.google.com/search?q=%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D1%96%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D1%96%D0%B4+19+%D0%B2+%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%96&tbm=isch&ved=2ahUKewiV8P-7yufpAhUFXJoKHVoIDCEQ2-cCegQIABAA&ogq=%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D1%96%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D1%96%D0%B4+19+%D0%B2+%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%96&gs-lcp=CgNpbWcQA1Dv0yJYg_liYKT7ImgBcAB4AIAB9wGIAa4KkgEFMS42LjKYAQCgAQGgAQnd3Mtd2l6LWltZw&sclient=img&ei=SZvYXtWnJYW46QTaxLCIAg&bih=657&biw=1366#imgsrc=PCT4F4gaAJFNUm



НЕ ТОРКАЙТЕСЯ:

•ОЧЕВ



Як знизити ризик інфікування **коронавірусом**?



Мийте руки з милом (мінімум 20 с)
або дезінфекційними засобами
із вмістом спирту



Під час кашлю та чхання
прикривайте рот і ніс серветкою
або згином лікті; відразу викидайте
серветку і мийте руки



Тримайтеся на відстані від людей,
у яких кашель або підвищена
температура

Рекомендації щодо профілактики захворювання на COVID-19

- ▶ проводити наскрізне провітрювання приміщень та проведення вологих прибирань із використанням дезінфекційних засобів у приміщеннях;
- ▶ не допускати до роботи осіб з ознаками інфекційного захворювання;
- ▶ виділити приміщення для тимчасової ізоляції осіб з ознаками гострого респіраторного захворювання (в разі виявлення такої особи, вжити заходів для ізоляції від здорових осіб та негайно повідомити про випадок відповідний заклад охорони здоров'я);
- ▶ обмежити масові заходи в закритих приміщеннях;
- ▶ забезпечити необхідні умови для дотримання працівниками правил особистої гігієни (рукомийники, мило, одноразові рушники, серветки тощо);
- ▶ проводити регулярну обробку рук спиртовмісним засобом та/або мити їх з милом;
- ▶ забезпечити медичні пункти необхідними засобами та обладнанням (термометрами, бактерицидними випромінювачами, дезінфекційними та антисептичними засобами, засобами особистої гігієни та індивідуального захисту);
- ▶ дотримуватися правил респіраторної гігієни (при кашлі та чханні прикривати рот і ніс серветкою або згином ліктя; відразу викидайте серветку в контейнер для сміття з кришкою і обробляйте руки спиртовмісним антисептиком або мийте їх водою з милом);
- ▶ користуватися одноразовими масками при необхідності, проводити їх заміну, як тільки вони стануть вологими чи забрудняться.



Чхання

до 4 метрів
У середньому

2 метри

За певних умов краплі слини
можуть залишатися в повітрі

до 45 хвилин



Пластик
6-9 днів



Шкіра
Кілька хвилин



Скло
до 5 днів



Алюміній
2-8 годин



Папір
4-5 днів



Медичні
рукавички
8 годин



Сталь
2 дні



Одяг, маски
до 12 годин



Деревина
до 12 годин



Профілактика у закладах освіти



- ▶ Температурний скринінг
 - ▶ Особиста гігієна
 - ▶ Використання засобів індивідуального захисту педагогами, робітниками та вихованцями
 - ▶ Вчасна зміна засобів індивідуального захисту
 - ▶ Дотримання соціальної дистанції, зокрема під час організації освітнього процесу
-



Як себе захистити від вірусних інфекцій?

- ▶ Зміцнювати імунітет та слідкувати за самопочуттям.
 - ▶ Повноцінно харчуватися, здоровий сон, фізичні вправи та водний баланс організму.
 - ▶ У разі появи перших симптомів ГРВІ потрібно невідкладно звертатися до свого сімейного лікаря.
 - ▶ Мити часто руки з милом упродовж 20-ти секунд.
 - ▶ Користуватися антисептиком, вміст спирту в якому не повинен бути менше 60-80%.
 - ▶ Уникати контакту з людьми із симптомами ГРВІ.
 - ▶ З тими, хто має симптоми застуди. Мінімальна дистанція — 1,5 метри.
 - ▶ Термічно обробляти продукти.
 - ▶ Не їсти сире м'ясо, м'ясні субпродукти та яйця.
 - ▶ Не торкатися брудними руками своїх очей, носа та рота.
-



А ти знав, що маєш суперсилу?



ТВОЯ СУПЕРГЕРОЙСЬКА ЗБРОЯ ПРОТИ ВІРУСУ!

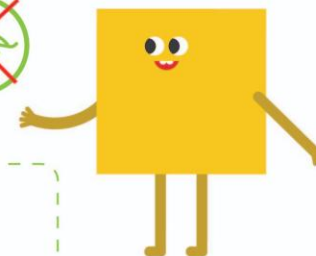


МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ



РАХУЙ ДО
30

Мий руки з милом після прогулянки та перед їжею. Поки миєш, рахуй до тридцяти.



Не торкайся обличчя немитими руками.



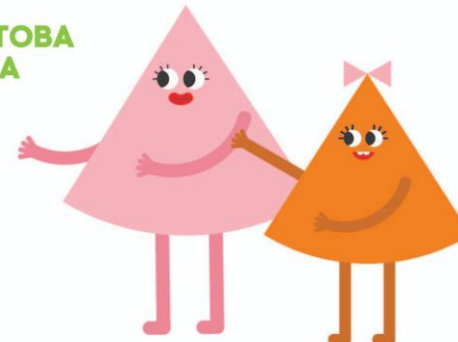
3 КРОКИ



Не підходь ближче, ніж на три кроки, до людей, що кашляють, чхають або мають нежить.

**❌ СИРА
ЇЖА**

**✅ ГОТОВА
ЇЖА**



Не їж сире м'ясо та яйця. І взагалі їж лише приготовану дорослими їжу.

Коваленко С. А.

КОРОНАВІРУС

ВООЗ рекомендує дотримуватися звичайних заходів обережності*



ЧАСТО І РЕТЕЛЬНО МИЙТЕ РУКИ З МИЛОМ ЧИ
ОБРОБЛЯЙТЕ АНТИСЕПТИЧНИМИ ЗАСОБАМИ



ПІД ЧАС КАШЛЮ І ЧХАННЯ
ПРИКРИВАЙТЕ РОТ І НІС СЕРВЕТКОЮ
АБО ЗГІНОМ ЛІКТЯ



РЕТЕЛЬНО ГОТУЙТЕ ЇЖУ, ЗОКРЕМА
М'ЯСО І ЯЙЦЯ



УНИКАЙТЕ ТІСНОГО КОНТАКТУ
З ТИМИ, ХТО МАЄ СИМПТОМИ ГРИПУ
ЧИ ЗАСТУДИ



УНИКАЙТЕ БЕЗПОСЕРЕДНЬОГО КОНТАКТУ
З ДИКИМИ ЧИ СВІЙСЬКИМИ ТВАРИНАМИ

Як вберегтися від COVID-19

Захисти себе



Тримай
відстань



Залишайся
вдома



Мий
руки



Не їж
сире м'ясо



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ



Більше інформації
про коронавірусну інфекцію
та ситуацію в Україні
на covid19.com.ua

Lets see who's really
behind COVID-19



ЗАКАЗАЛ МАСКУ,
ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬСЯ
ОТ КОРОНАВИРУСА



ПОДОЖДИ,
ТУТ ЧТО-ТО
НАПИСАНО...



«СДЕЛАНО В КИТАЕ»



Будьте здорові ☺)))

Не хворійте ☺☺☺:)))

