The background of the slide features four blue silhouettes of people of different heights, all with their arms raised in a celebratory gesture. The text is overlaid on this background.

Критерії та методика визначення рівнів здоров'яспрямованої діяльності ЗНЗ

Єжова О.О.,
д.пед.н., професор,
Сумський державний університет
Суми, 09 лютого 2017 р.

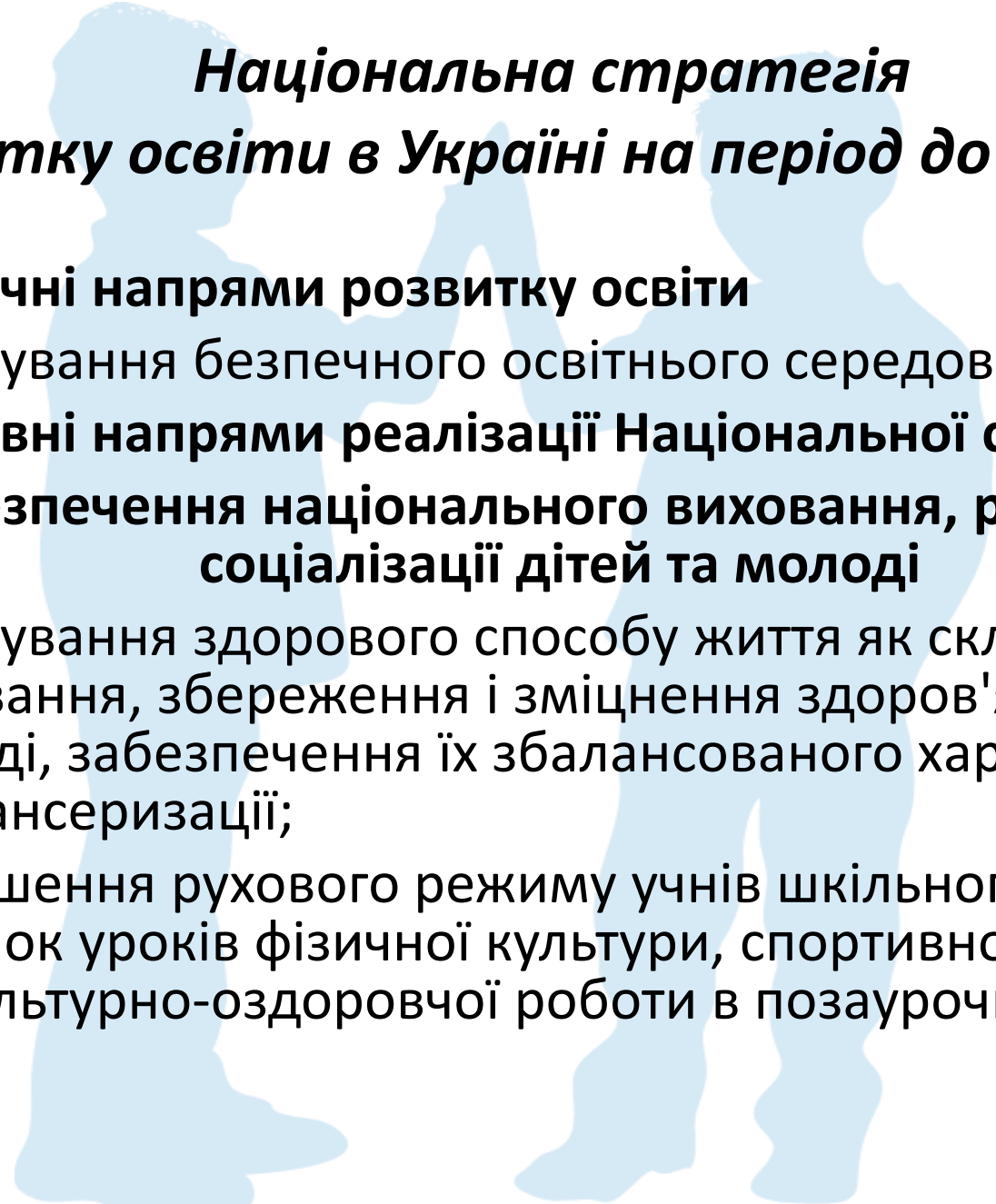
У січневій редакції 2017 року [рейтингу Webometrics](#)

Сумський державний університет знову увійшов до трійки кращих ВНЗ України.



Спеціальність: Фізична терапія, ерготерапія





Національна стратегія розвитку освіти в Україні на період до 2021 року

Стратегічні напрями розвитку освіти

- формування безпечного освітнього середовища

IV. Основні напрями реалізації Національної стратегії

Забезпечення національного виховання, розвитку і соціалізації дітей та молоді

- формування здорового способу життя як складової виховання, збереження і зміцнення здоров'я дітей та молоді, забезпечення їх збалансованого харчування, диспансеризації;
- збільшення рухового режиму учнів шкільного віку за рахунок уроків фізичної культури, спортивно-масової та фізкультурно-оздоровчої роботи в позаурочний час

Державний Стандарт базової і повної загальної середньої освіти

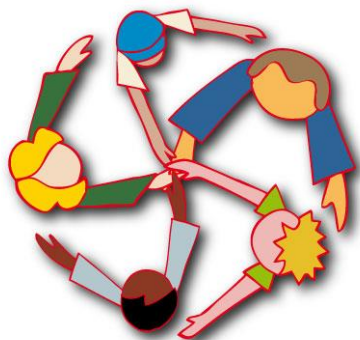
- *Здоров'язберезувальна компетентність* - здатність учня застосовувати в умовах конкретної ситуації сукупність здоров'язберезувальних компетенцій, дбайливо ставитися до власного здоров'я та здоров'я інших людей. Це комплекс знань, умінь, ставлень та цінностей, які спрямовані на збереження й укріплення здоров'я – свого та оточуючих, на уроках та в позаурочній діяльності



Міжнародні практики збереження, зміцнення і формування здоров'я учнів



SHE

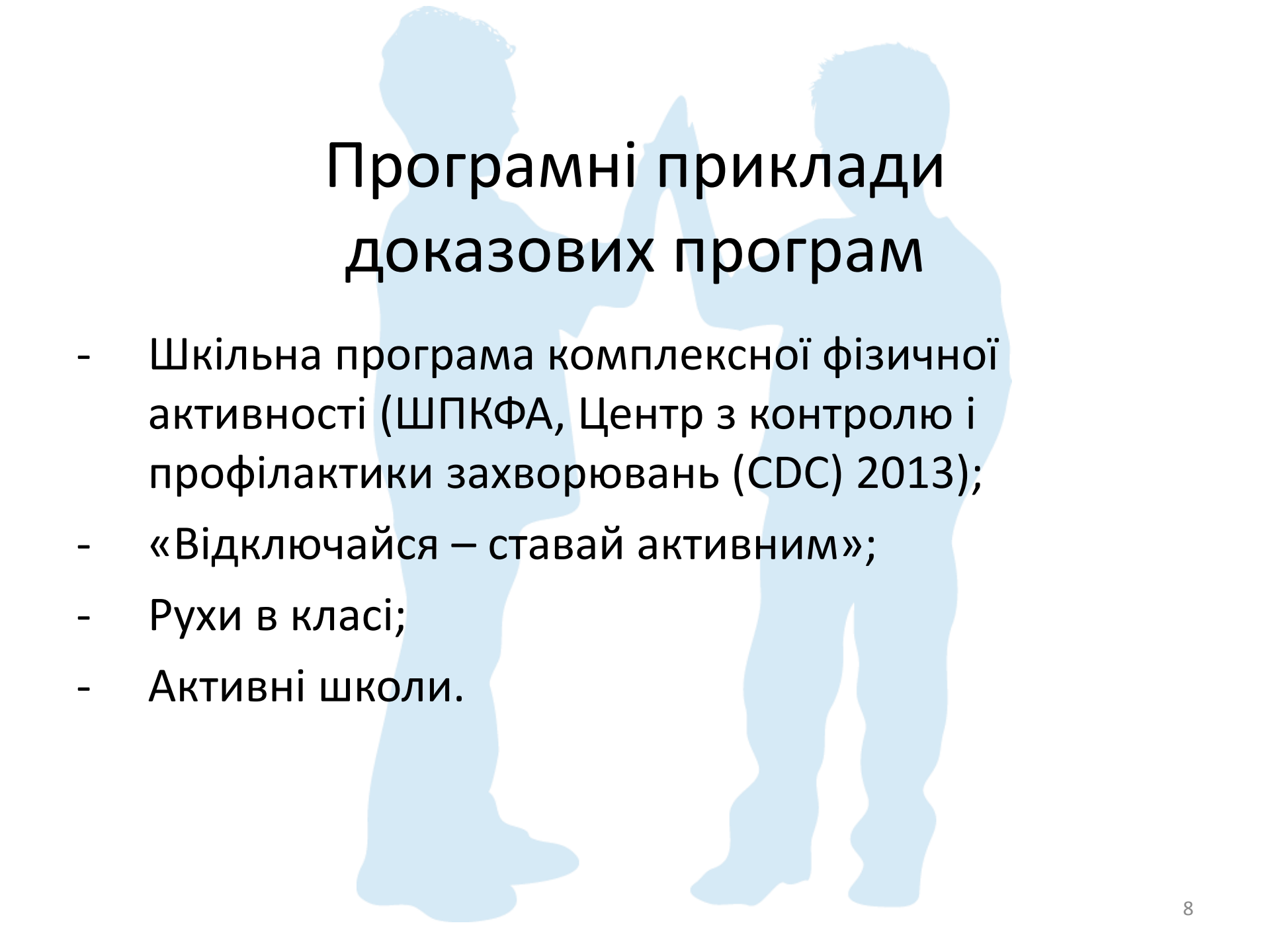


Schools for Health in Europe

Школи здоров'я у Європі



Acting for better schools, leading to better lives



Програмні приклади доказових програм

- Шкільна програма комплексної фізичної активності (ШПКФА, Центр з контролю і профілактики захворювань (CDC) 2013);
- «Відключайся – ставай активним»;
- Рухи в класі;
- Активні школи.

«Відключайся – ставай активним»

Для 6-12-ти річних, 10 занять, проводяться вчителем, увага на самоконтролі, розрахунку часу та вибірковій грі;

Система балів за активність та час участі у грі;

Два ключові повідомлення: мінімізувати час на перегляд телебачення і заняття комп'ютерними іграми, та сфокусуватися на потребі збільшення фізичної активності;

Надаються матеріали для вчителя, робочий зошит та щоденники для учнів.

Рухи в класі! (Нідерланди)

- Інструкції та календарі для заохочення;
- Підвищено рівень ФА;
- Пов'язане з цим когнітивне вдосконалення;
- Загальне добре самопочуття;
- Зросла віра в свої сили.

Thema: herkennen en uitdrukken van emoties

SEPTEMBER

Liedje

1

Ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind.

Ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind.



Ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind.



Ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind.

Ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind.



Ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind.



Ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind.

2

Zelf een liedje maken

Ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind.

ik
ben
ik



Ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind.

Ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind.

3

Gezichten overgooien

In de les

Ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind,
ik ben een kind, ik ben een kind.



O K T O B E R

© 2004 Blackwell Publishing Ltd, *Journal of Internal Medicine* 255: 105–112

(1) *gaw-thu-pu-thi* 'to get back (one's)
 country, language, nationality'
 (2) *gaw-thu-thu-gu-thi* 'to get back (one's)
 country, language, nationality, religion, etc.'
 (3) *gaw-thu-thu-gu-thu-gu-thi* 'to get back (one's)
 country, language, religion, etc.'



© 2004 Blackwell Publishing Ltd
Journal of Internal Medicine 255: 115–122

4) *Small Number of Cases* (2001)
with *small number of cases*
and *small number of cases*
and *small number of cases*

© 2001 Blackwell Science Ltd
Journal of Internal Medicine 250: 433–440



Alles precies gewassen?

© 2004 by Blackwell Publishing Ltd, *Journal of Internal Medicine* 255: 105–112

© 2006 Blackwell Publishing Ltd
Journal of Internal Medicine 260: 391–400

© 2005 Blackwell Publishing Ltd, *Journal of Internal Medicine* 258: 105–112

© 1999 by John Wiley & Sons, Inc.

Daarna stevig afdrogen!



1. *What is the purpose of the study?*
 2. *What are the research questions?*
 3. *What are the hypotheses?*
 4. *What are the variables?*
 5. *What are the methods?*
 6. *What are the results?*
 7. *What are the conclusions?*
 8. *What are the implications?*
 9. *What are the limitations?*
 10. *What are the future directions?*

© 2004 Blackwell Publishing Ltd, *Journal of Internal Medicine* 255: 103–110

© 2000 Blackwell Science Ltd, *Journal of Internal Medicine* 247: 169–174

© 2004 Blackwell Publishing Ltd *Journal of Internal Medicine* 255: 105–112



Перерва (рухова)

- можливість взяти участь у вільному часі фізичної активності та практикувати навички, що отримані на уроках фізкультури
- розширює спілкування і навички спільної, командної роботи
- покращує уважність, концентрацію під час уроків

Фізкультхвилинки - breaks

- Незалежно від уроків фізичної культури і перерв
- Сприяють позитивній атмосфері у класі
- Об'єднує діяльність у класі в межах уроку



TAKE10



- програма фізичної активності в класі, розроблена Фондом ILSI Research за сприяння фахівців в області охорони здоров'я і експертів в галузі освіти.
- 10 хвилин фізичної активності, щоб змусити дітей рухатися без шкоди для часу, присвяченому академічній освіті.

Україна

- Фізкультхвилинки, фізкультпаузи
- Рухові перерви
- Спортивні свята
- **НАВЧАННЯ В РУСІ**

Навчання в русі - освітньо-рухова методика навчання учнів молодших класів (О.Дубогай)

- основою технології «Навчання в русі» є рухове відтворення навчального матеріалу



НАВЧАННЯ



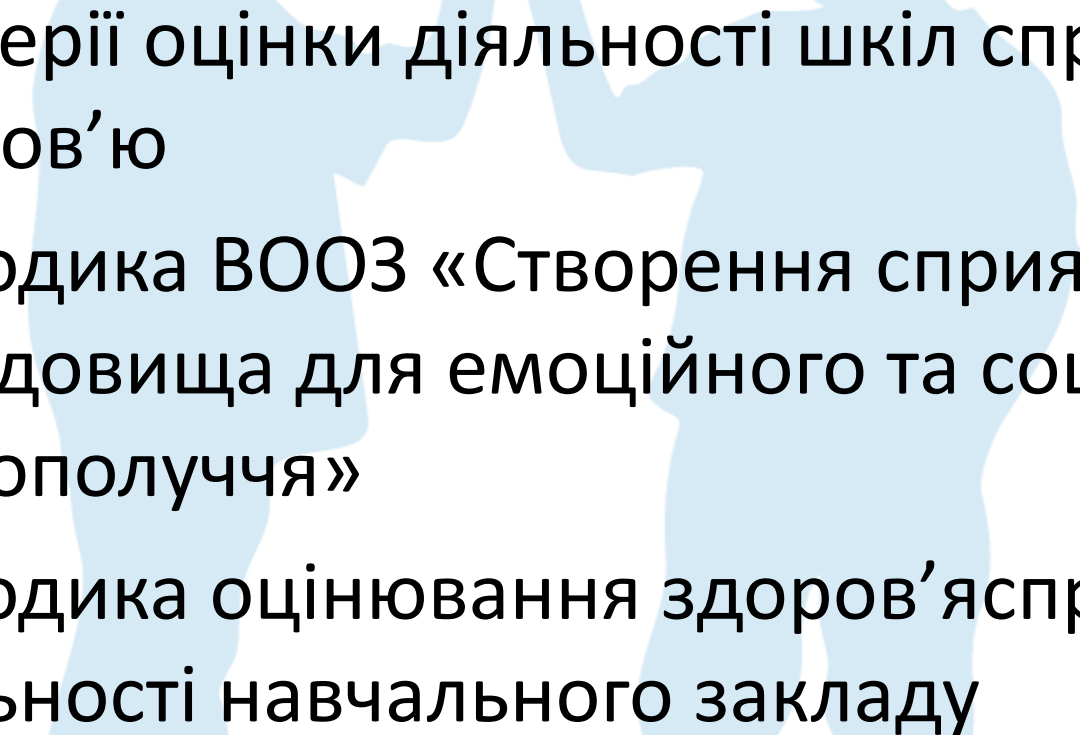
В РУСІ

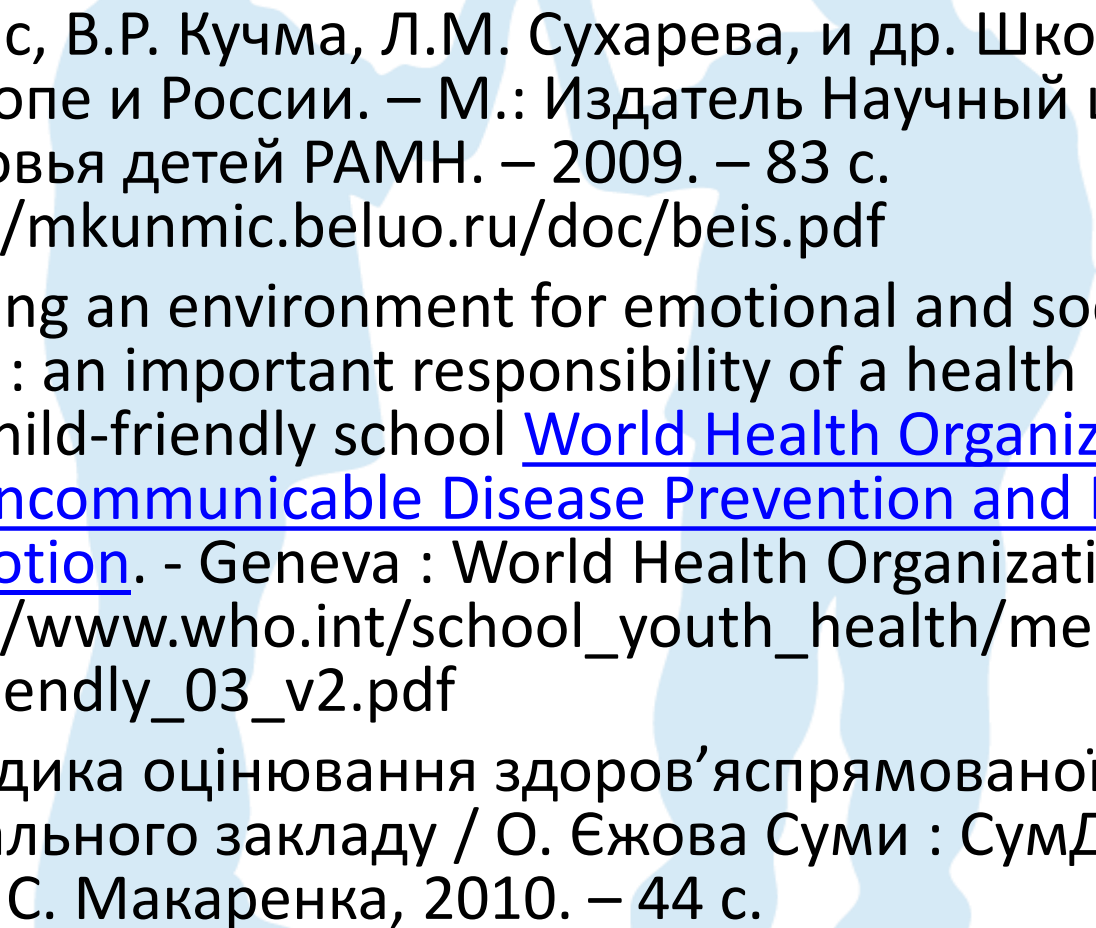


- Здоровий спосіб життя стає складовою частиною стратегії школи і шкільного навчального плану



- Як оцінювати діяльність, спрямовану на збереження і зміцнення здоров'я учнів?
- Як оцінювати ефективність впровадження освітньої здоров'язбережувальної технології «Навчання в русі»?

- 
- The background of the slide features a light blue silhouette of two children standing and high-fiving each other. The child on the left is facing right, and the child on the right is facing left. Their hands are raised and touching in the center. The silhouettes are simple and stylized, with no facial features or clothing details.
- Критерії оцінки діяльності шкіл сприяння здоров'ю
 - Методика ВООЗ «Створення сприятливого середовища для емоційного та соціального благополуччя»
 - Методика оцінювання здоров'яспрямованої діяльності навчального закладу

- 
- Г. Бёйс, В.Р. Кучма, Л.М. Сухарева, и др. Школы здоровья в Европе и России. – М.: Издатель Научный центр здоровья детей РАМН. – 2009. – 83 с.
<http://mkunmic.beluo.ru/doc/beis.pdf>
 - Creating an environment for emotional and social well-being : an important responsibility of a health promoting and child-friendly school [World Health Organization. Dept. of Noncommunicable Disease Prevention and Health Promotion.](#) - Geneva : World Health Organization, 2003.
http://www.who.int/school_youth_health/media/en/sch_childfriendly_03_v2.pdf
 - Методика оцінювання здоров'яспрямованої діяльності навчального закладу / О. Єжова Суми : СумДПУ ім. А. С. Макаренка, 2010. – 44 с.

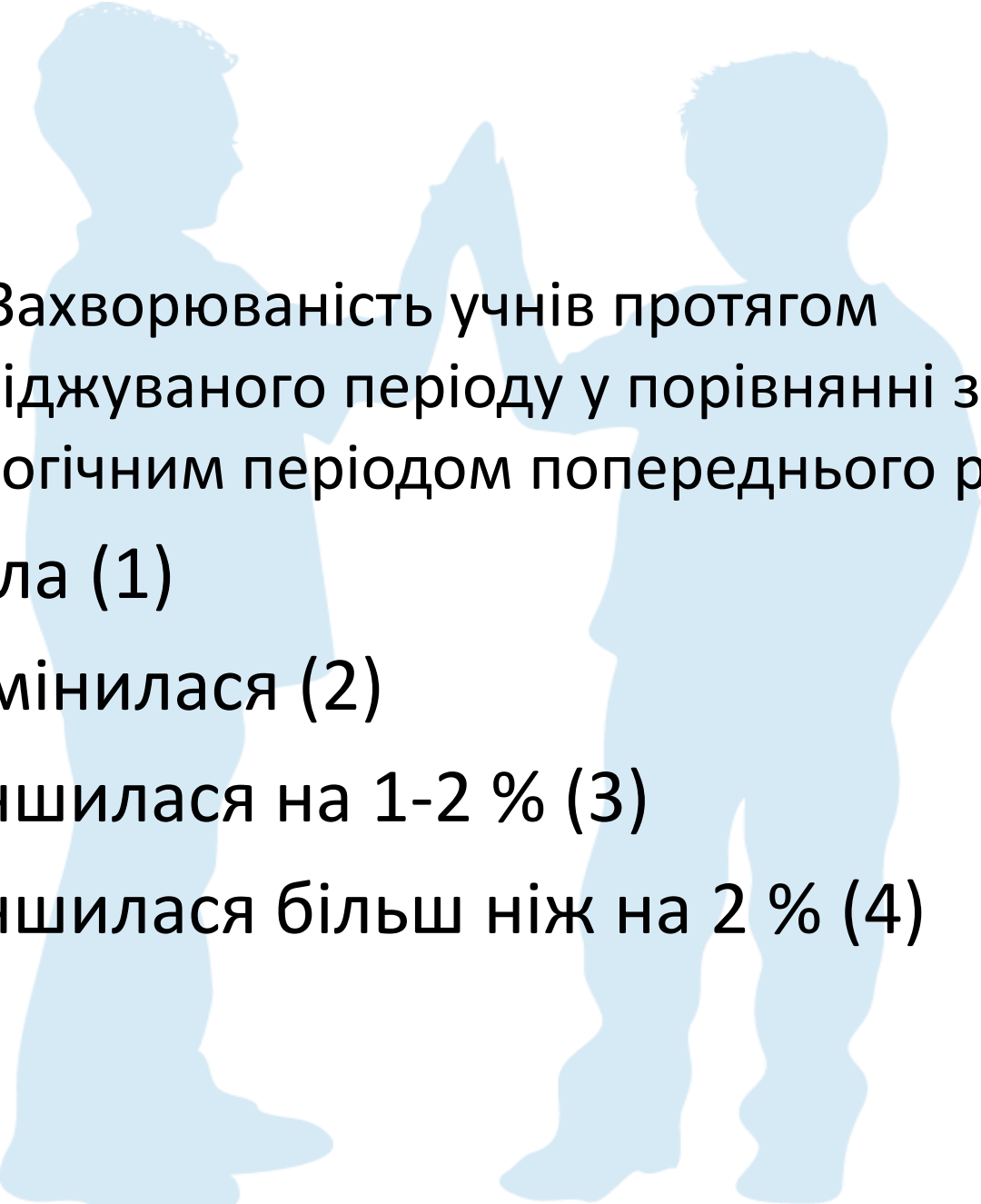
Пропонується п'ять груп індикаторів

- 1) декларація про наміри здійснення здоров'яспрямованої діяльності (накази, угоди тощо)
- 2) показники фізичного здоров'я учнів
- 3) показники психічного здоров'я учнів
- 4) успішність учнів
- 5) сприятливість шкільного середовища для збереження здоров'я

Приклади питань

1.3. Розроблено програму впровадження освітньої здоров'язберезжувальної технології «Навчання в русі». Це схоже на Ваш навчальний заклад?

- Зовсім ні (1)
- Деякою мірою (2)
- Переважно (3)
- Повністю (4)



2.2. Захворюваність учнів протягом досліджуваного періоду у порівнянні з аналогічним періодом попереднього року

- Зросла (1)
- Не змінилася (2)
- Зменшилася на 1-2 % (3)
- Зменшилася більш ніж на 2 % (4)

Докази програми «Відключайся – ставай активним»

Turn off the TV or Computer and Get Active

- позитивна зміна як ставлення, так і поведінки щодо фізичної активності (анкетування, спостереження);
- діти більш активні, проводять менше часу сидячи (хронометраж). У дітей покращилося ставлення до фізичної активності після надання матеріалу їх класу (спостереження);
- для удосконалення умов необхідно більше дій;
- необхідні повторні заходи довшої тривалості для дослідження впливу таких заходів на фізичну підготовленість та індекс маси тіла.

Turn off the TV or Computer and Get

Ти знав?

Active

Витрачання занадто багато часу для перегляду телевізора, серфінгу в Інтернеті або гри в комп'ютерні ігри пов'язано з надмірною вагою (ожирінням) серед дітей.

Діти, які дивляться телевізор більше 2-х годин кожен день, більш імовірно, мають нездоровий раціон харчування, споживають менше фруктів, і витрачають менше часу, щоб бути фізично активними.

Майже половина дітей у віці від 5 до 15 років витрачають більше, ніж 2 години щодня на "маленький екран" розваг.

Діти більш схильні до закусок продуктами з високим вмістом цукру, солі або насичених жирів, коли вони дивляться телевізор.

БАЖАЮ ВСІМ ЗДОРОВ'Я!

УСПІХУ У НАШІЙ СПІЛЬНІЙ СПРАВІ!

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!

