

Міністерство освіти і науки України
Департамент освіти і науки
Сумської обласної державної адміністрації
Комунальний заклад
Сумський обласний інститут післядипломної педагогічної освіти

**Звіт про роботу
науково-дослідної лабораторії
«Центр психологічної підтримки та допомоги
учасникам освітнього процесу
у воєнний та повоєнний періоди»
за 2025 рік**

Керівник науково-дослідної лабораторії:
доктор психологічних наук, професор,
завідувач кафедри психології
Вознюк Алла Вікторівна

Схвалено
на засіданні кафедри психології КЗ СОІППО
(Протокол № 7 від 23 грудня 2025 р.)

ОСНОВНІ ЗАВДАННЯ ЗА НАПРЯМАМИ ДІЯЛЬНОСТІ ЗА 2025 РІК

№ з/п	Заходи	Відмітка про виконання
1. Науково-дослідницька діяльність		
1.	1.1. Апробація структурно-функціональної моделі «Технологія здійснення психологічної підтримки та допомоги учасникам освітнього процесу у воєнний та повоєнний періоди».	Протягом року
2.	1.2. Вивчення та систематизація кращих практик здійснення психологічної підтримки та допомоги учасникам освітнього процесу у воєнний та повоєнний періоди.	Протягом року
3.	1.3. Організація та проведення дослідження для визначення рівня прояву психоемоційного напруження та психічних станів (страх, стрес, тривожність, агресія, панічна атака, депресивні стани тощо) в учасників освітнього процесу у воєнний та повоєнний періоди.	Протягом року
2. Просвітницько-консультативна діяльність		
4.	2.1. Організація консультативно-роз'яснювальної роботи щодо законодавчої та нормативно-правової бази для здійснення психологічної підтримки та допомоги учасникам освітнього процесу у воєнний та повоєнний періоди.	Протягом року
5.	2.2. Організація та проведення психологічних консультацій відповідно до запитів учасників освітнього процесу щодо зниження рівня психоемоційного напруження та психічних станів.	Протягом року
	2.3. Організація та проведення онлайн-марафону «Психологічна студія» з метою науково-методичної просвіти всіх учасників освітнього процесу.	Протягом року
6.	2.3.1. Психологічний практикум на тему «Розвиток стресостійкості в учасників освітнього процесу в умовах війни: методи самопомогти та підтримки інших» (Ведуча: Вознюк А. В., доктор психологічних наук, професор, завідувач кафедри психології КЗ СОІППО).	02.04.2025
7.	2.3.2. Психологічний практикум на тему «Теоретичні й практичні аспекти безбар'єрності та інклюзивності в сучасних умовах» (Ведуча: Борцова М. В., старший викладач кафедри психології КЗ СОІППО, член лабораторії інклюзивного та інтегрованого навчання).	08.04.2025
8.	2.3.3. Психологічний практикум на тему «Психологічна підтримка: керований баланс фахівців допомагаючих професій» (Ведуча: Троїцька М. Є., старший викладач кафедри психології КЗ СОІППО).	15.04.2025
9.	2.3.4. Психологічний практикум на тему «Техніки емоційної регуляції та відновлення особистісного ресурсу в учасників освітнього процесу в умовах війни» (Ведуча: Вознюк А.В., доктор психологічних наук, професор, завідувач кафедри психології КЗ СОІППО).	16.04.2025

10.	2.3.5. Психологічний практикум на тему «Дитячі страхи: причини виникнення, методи психологічної діагностики та корекції» (Ведуча: Василега О. Ю., викладач кафедри психології КЗ СОІППО).	22.04.2025
11.	2.3.6. Психологічний практикум «Техніки для стабілізації емоційного стану в стресових ситуаціях» (Ведуча: Вознюк А.В., доктор психологічних наук, професор, завідувач кафедри психології КЗ СОІППО, керівник науково-дослідної лабораторії «Центр психологічної підтримки та допомоги учасникам освітнього процесу у воєнний та повоєнний періоди»).	23.04.2025
12.	2.3.7. Психологічний практикум «Психічне здоров'я в умовах війни: шляхи збереження та відновлення» (Ведуча: Вознюк А. В., доктор психологічних наук, професор, завідувач кафедри психології КЗ СОІППО).	02.06.2025
13.	2.3.8. Психологічний практикум «Особливості використання казки як засобу профілактики та корекції дитячих страхів» (Ведуча: Василега О. Ю., викладач кафедри психології КЗ СОІППО).	24.11.2025
14.	2.3.9. Психологічний практикум «Особливості використання неспецифічних технік заспокоєння, заземлення та розслаблення в стресовій ситуації» (Ведуча: Василега О. Ю., викладач кафедри психології КЗ СОІППО).	25.11.2025
15.	2.3.10. Психологічний практикум «Виснажені, але не зламані» (Лукомська С. О., кандидат психологічних наук, старший науковий співробітник лабораторії методології і теорії психології Інституту психології імені Г.С. Костюка НАПН України, м. Київ).	26.11.2025
16.	2.3.11. Психологічний практикум «Діагностичний і терапевтичний потенціал малювання як засобу профілактики та корекції дитячих страхів» (Ведуча: Василега О. Ю., викладач кафедри психології КЗ СОІППО).	27.11.2025
17.	2.3.12. Майстер-клас «Суспільство «ZERO SUICIDE»: основні принципи. Втручання першої допомоги» (Ведуча: Троїцька М. Є., старший викладач кафедри психології КЗ СОІППО).	27.11.2025
18.	2.3.13. Дискусійна платформа «Інклюзивна освіта: сучасні підходи до роботи з дітьми з особливими освітніми потребами» (Ведучі: Борцова М. В., старший викладач кафедри психології КЗ СОІППО, член лабораторії інклюзивного та інтегрованого навчання; Ключко О. М., кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри педагогіки, спеціальної освіти та менеджменту КЗ СОІППО, член лабораторії інклюзивного та інтегрованого навчання).	28.11.2025
19.	2.3.14. Психологічний практикум «Життя після втрати: механізми горя та феномен невизначеної втрати» (Ведуча: Сухарева В. А., доктор філософії з медицини (PhD), лікар-психотерапевт, лікар-психіатр, психолог, голова мультидисциплінарної команди Сумського обласного госпіталю ветеранів війни, PhD student, психотерапевтка в методах КПТ, ЕМДР, ЕФТ, АСТ, схема-терапії).	03.12.2025

	2.4. Організація та проведення серії психологічних практикумів «Майстерня професійного розвитку» з метою науково-методичної підтримки практичних психологів, здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти за спеціальністю Психологія.	Протягом року
20.	2.4.1. Психологічний практикум на тему «Підтримка та зміцнення ментального здоров'я» (Ведуча: Мартиненко А. В, студентка спеціальності 053 Психологія; практичний психолог Комунального закладу Сумської обласної ради – обласного центру позашкільної освіти та роботи з талановитою молоддю; членкиня Міжнародної асоціації психологів та тренерів-експертів, сертифікований консультант інтервенції Управління проблемами плюс (індивідуальна психологічна допомога для дорослих у стані дистресу в громадах, що знаходяться під впливом несприятливих обставин).	18.03.2025
21.	2.4.2. Психологічний практикум на тему «Емоційне вигорання як чинник психологічно безпечного простору», (Ведучі: Бондаренко К., студентка спеціальності 053 Психологія, практичний психолог Стецьківського закладу загальної середньої освіти I-III ступенів Сумської міської ради; Ставицька В., студентка спеціальності 053 Психологія).	25.03.2025
22.	2.4.3. Психологічний практикум на тему «Побудова індивідуальної стратегії розвитку резильєнтності» (Ведуча: Борисенко В., студентка спеціальності 053 Психологія, практичний психолог Комунальної установи «Центру надання соціальних послуг» Липоводолинської селищної ради Сумської області; учасниця «Positive Psychology for Ukraine» та «Resilence 2.0»-курси з вільним доступом для українців від провідних психологів світу).	01.04.2025
23.	2.4.4. Психологічний практикум на тему «Розпізнавання та профілактика проявів симптомів постравматичного стресового розладу у цивільного населення в умовах війни: методи самодопомоги» (Ведуча: Панченко С. І., студентка спеціальності 053 Психологія; практичний психолог Сумського міського територіального центру комплектування та соціальної підтримки; пройшла сертифікацію за темами «Психологічна підтримка себе та близьких для цивільних», «Оперативна допомога при ПТСР», «Травматичний досвід при ПТСР: інструментарій для психотерапевта», «Базова психологічна допомога в умовах війни»).	25.04.2025
24.	2.4.5. Психологічний практикум «Нейрографіка: мистецтво трансформації» (Ведуча: Скоблева Н. Л., студентка спеціальності 053 Психологія КЗ СОППО).	17.10.2025
25.	2.4.6. Психологічний практикум «Емоційно-образна терапія (ЕОТ) в психології: визначення, структура, специфіка використання, інструменти застосування» (Ведуча: Шершак О. В., студентка спеціальності 053 Психологія; член Асоціації психосоматики та емоційно-образної терапії, студентка 3-го рівня курсу «Емоційно-образної терапії»).	24.10.2025

26.	2.4.7. Психологічний практикум «Подолання синдрому вцілілого та розвиток стресостійкості» (Ведучі: Скоблєва Н., студентка спеціальності 053 Психологія; Чхайло-Тоцька Ю., студентка спеціальності 053 Психологія).	17.12.2025
27.	2.4.8. Психологічний практикум «Відновлення внутрішніх ресурсів під час війни: практичні техніки самодопомоги» (Ведучі: Терещенко Ю., студентка спеціальності 053 Психологія; Шершак О., студентка спеціальності 053 Психологія).	19.12.2025
28.	2.4.9. Психологічний практикум «Стабілізація психоемоційного стану учасників освітнього процесу в умовах війни: як допомогати та підтримати» (Ведучі: Гаркуша С., студентка спеціальності 053 Психологія; Шевченко Г., студентка спеціальності 053 Психологія).	20.12.2025
29.	2.4.10. Психологічний практикум «Тривожність як каталізатор прокрастинації: стратегії протидії» (Ведучі: Гавриленко В., студентка спеціальності 053 Психологія; Котвицька Д., студентка спеціальності 053 Психологія).	20.12.2025
30.	2.4.11. Психологічний практикум «Емоційне вигорання: як розпізнати та подолати» (Ведучі: Кузьменко О., студентка спеціальності 053 Психологія; Любива Н., студентка спеціальності 053 Психологія).	21.12.2025
31.	2.4.12. Психологічний практикум «Самооцінка та внутрішній критик: робота з переконаннями» (Ведучі: Богдановська А., студентка спеціальності 053 Психологія; Силук О., студентка спеціальності 053 Психологія).	21.12.2025
3. Навчально-методична діяльність		
32.	3.1. Організація та впровадження нової тематики психолого-фасилітативного модулю фахових курсів на курсах підвищення кваліфікації педагогів за темою «Психологічна підтримка та допомога учасникам освітнього процесу у воєнний та повоєнний періоди».	Протягом року
33.	3.2. Організація та проведення курсів за вибором «Психологічна підтримка та допомога учасникам освітнього процесу у воєнний та повоєнний періоди», «Профілактика та подолання стресу в учасників освітнього процесу: методи самодопомоги та психологічної підтримки», «Психологічне відновлення учасників освітнього процесу: цілі, завдання, інструменти», «Ментальне здоров'я учасників освітнього процесу: шляхи підтримки», «Розвиток психологічної стійкості учасників освітнього процесу у воєнний та повоєнний період», «Дитячі страхи: причини виникнення, профілактика, психологічна корекція».	Протягом року
34.	3.3. Професійно-психологічна підготовка практичних психологів шляхом впровадження на курсах підвищення кваліфікації курсів за вибором за тематикою «Особливості кризового консультування у воєнний та повоєнний періоди в діяльності практичного психолога», «Специфіка здійснення практичними психологами психологічної підтримки та допомоги у воєнний та повоєнний періоди».	Протягом року

4. Науково-організаційна діяльність		
	4.1. Організація та проведення науково-практичних заходів різного рівня з питань здійснення психологічної підтримки та допомоги учасникам освітнього процесу у воєнний та повоєнний періоди.	Протягом року
35.	4.1.1. VIII Всеукраїнський науково-практичний форум «Психологічна допомога: від кризи до ресурсу» (з нагоди Всеукраїнського дня психолога).	21.04. –27.04. 2025
36.	4.1.2. VIII Міжнародна науково-практична конференція «Інноваційні технології в роботі практичного психолога»	22.05.2025
37.	4.1.3. Регіональний науково-практичний семінар «Методи та технології збереження психічного здоров'я учасників освітнього процесу в умовах війни».	17.09.2025
38.	4.1.4. Регіональний науково-практичний семінар «Збереження та відновлення особистісних ресурсів під час воєнних дій: сучасні практики».	09.10.2025
39.	4.1.5. Регіональний науково-практичний семінар «Соціальне благополуччя як параметр успішного створення безпечного освітнього середовища в умовах війни».	14.11.2025
40.	4.1.6. Регіональний науково-практичний семінар «Стабілізація психоемоційного стану учасників освітнього процесу в умовах війни: як допомогти та підтримати».	19.11.2025
41.	4.1.7. Регіональний науково-практичний семінар «Техніки першої психологічної допомоги та емоційної підтримки учасників освітнього процесу в умовах війни».	22.11.2025
42.	4.1.8. II Всеукраїнський науково-практичний форум «Психологічна підтримка і допомога у воєнний та повоєнний періоди»	24.11–30.11. 2025
43.	4.1.9. Регіональний науково-практичний семінар «Освіта крізь виклики: як зберегти емоційний баланс учасників освітнього процесу в умовах війни».	26.11.2025
44.	4.1.10. Регіональний науково-практичний семінар «Кольори емоцій: арттерапія як інструмент діагностики та підтримки учасників освітнього процесу в умовах війни».	29.11.2025
45.	4.1.11. Регіональний науково-практичний семінар «Внутрішні ресурси учасників освітнього процесу: техніки відновлення та самопомоги».	06.12.2025
46.	4.2. Підготовка матеріалів для рубрики «Психологічна підтримка та допомога» на сайті кафедри та інституту.	Протягом року
47.	4.3. Підготовка та видання науково-методичних матеріалів для успішного надання психологічної підтримки та допомоги учасникам освітнього процесу у воєнний та повоєнний періоди.	Протягом року
48.	4.4. Висвітлення результатів діяльності лабораторії на сайті кафедри.	Протягом року