

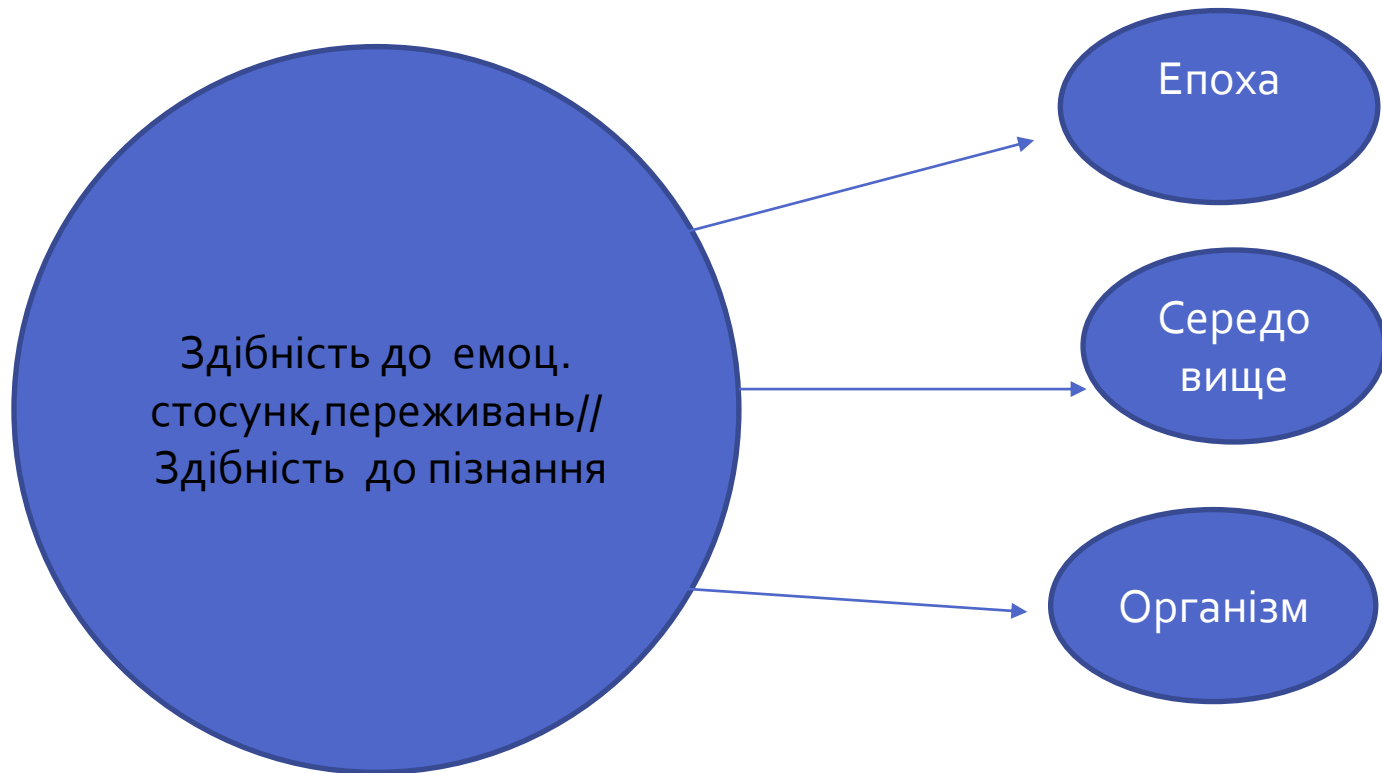
Психологічна готовність педагогів до здійснення дистанційного навчання



Гільова Лариса, старший викладач кафедри психології КЗ СОІППО, навчаючий тренер WAPP, сертифікований психотерапевт в методі Позитивної психотерапії

Фактори розвитку

- Мислити- глобально, панікувати- локально.
Початок епохи Інформаційної гігієни



Структура особистості

У кожній людині є сховище зі скарбами

Східна мудрість

Кожна дитина народжується з
потенційними можливостями
(або базовими здібностями):

Первинні здібності

Здібності до
любви емоційного
ставлення

Емоційний
розвиток



Вторинні здібності

Здібності до
пізнання

Пізнавальний
розвиток

Виклики часу



- Можливості часу: безпека, інтеграція, єднання, унікальність, самоорганізація, здатність жити у Новому Світі
- Що викликає стрес?

Шляхи пізнання



Компетентності педагога в умовах дистанційного навчання

- Цифрова
- Організаційна
- Дидактична
- Управління проектами
- Мотиваційна
- Комунікативна
- Емоційно-регулятивна
- Особистісна

Психологічна готовність учня-педагога

Мотивація- інтерес перспективність для учнів

Самостійність

Відповідальність

Самоорганізація

- Тайм-менеджмент
- Критичне мислення
- Зосередженість-уважність-натхненність
- Вміння обирати –розрізняти
- « інформаційне сміття»
- Ресурси-здібності- креативність

«Вікна можливостей» для педагогів перспективність

- Стрессостійкість-адаптивність – баланс
- Реалістичне мислення -/+
- Салютогенність- орієнтація на здорові процеси.
- Особистісна цілісність (доступ до емоцій- знань)

Комунікативність- діалог, договір

- Обирати варіанти:
- мінімум, оптимум, максимум

Спонтанність –живість-життєлюбство

Творчі фокус - групи (педагоги-діти-батьки)

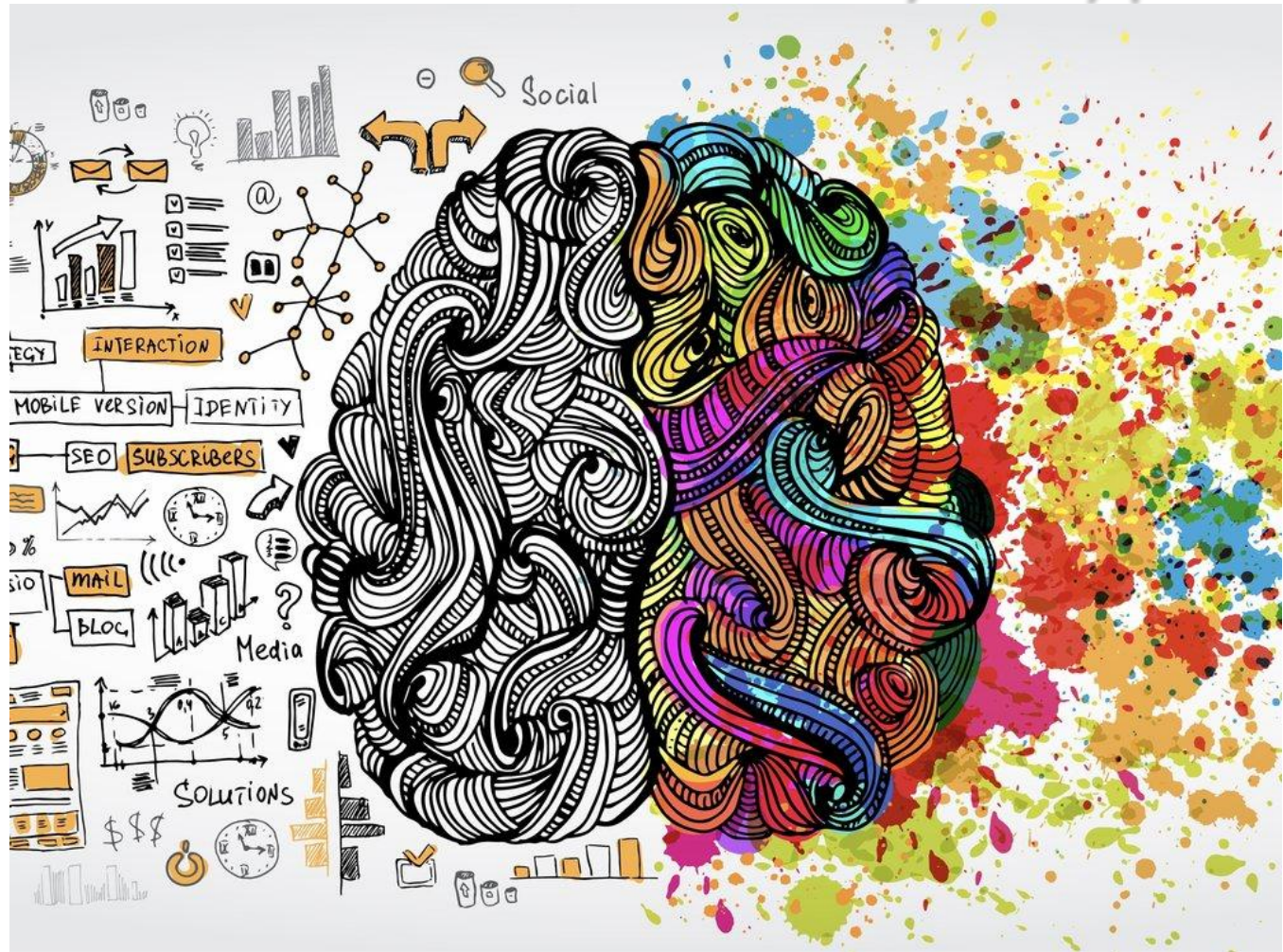
Досягнення та успіхи

- Що вдається?
- Що вміємо?
- Можливості
- Ресурси
- Шанси

Складнощі та проблемні питання

- Що не виходить?
- Визнати правду
- Сфокусуватися на труднощах
- Варіанти: мінімум, оптимум, максимум

Транскультурний підхід- зв'язок психіки та культури



Інтеграція та Єдність «У життя є 5

вчителів: у старших ми вчимося традиціям, у рівних-
унікальності, у молодших- інноваціям, у життя-
універсальному. І тільки, коли я навчаюсь у себе - Я
РОЗВИВАЮСЬ » східна мудрість

