**І етап**

1. **Що таке людина у моєму розумінні?**

Людина. Скільки вкладено у це слово? Для когось людина – це цілий світ. Для когось – лише сота його частинка. Для мене людина – це дієслово. Ні, я не помилилася. Це, дійсно, так. Людина без самовираження і пошуку себе у цьому світі – це просто істота. Вона існує, а не живе у повному значенні цього слова. Особисто я не можу так, для мене це духовна смерть. «Бути людиною» – такі важливі та прекрасні два слова, точніше, дієслова. Бути – мислити, відчувати, шукати. І не просто бути, а бути ЛЮДИНОЮ. Саме тому для мене людина – це не просто земна істота, це особливе творіння, життя якого втрачає сенс без боротьби, без діяльності.

1. **Що таке я сам?**

Для мене «я сам» – це те, чого я досягла, а не те, що отримала, не докладаючи зусиль. Можливо, моя думка не правильна, але вона моя. Я – це моя праця, це те, що я створила особисто, своїми силами і розумом. У кожній хвилині мого життя – моє самовираження. Це те, без чого я не зможу вільно дихати, жити. Нехай для когось «я» – це скупий займенник, але для мене це цілий світ, що розкриває мою неповторність та індивідуальність.

1. **Як я можу зрозуміти, відчути самого себе?**

Я впевнена, що до кінця ніхто не зможе повністю зрозуміти самого себе, навіть найкращий психолог. Розуміння себе – це процес поступовий. Щодня з нами чи нашим оточенням трапляються якісь події, і ми намагаємося зрозуміти, чому ж так сталося. Ми ставимо себе на місце інших, щоб краще зрозуміти чиїсь дії. І, цікаво, що саме в аналізі інших ми і відшукуємо самих себе, іноді навіть не підозрюючи про це.

1. **Як і яким чином формуються мої стосунки зі світом, з природою, суспільством, культурою, іншими людьми?**

Людина – істота соціальна, тому вона весь час перебуває у певних стосунках із кимось чи чимось. Через спілкування людей протікають роки, проходять війни, укладаються перемир’я, люди закохуються, розчаровуються. І без цього ніяк. Бо це складова людства. Що до мене, я вважаю, що у цій звичній, і в той же час нелегкій справі слід притримуватися золотої середини. Як же я формую стосунки зі світом - початком всього? Іноді мені здається, що я його зрозуміла, а він мене – ні. Я розумію, що в ньому так багато всього, а я – лише маленька його частинка. І зараз ми стоїмо разом на якомусь порозі непорозуміння… Але скоро, я сподіваюсь, цей кордон буде подолано. З природою, суспільством, культурою я розібралася: у стосунках з ними достатньо бути собою, це і є гармонія. Ну, і нарешті, людина. Це найскладніше, що може бути. Як я вже говорила, пізнати людину дуже важко. Важко передбачити її поведінку, емоції. Шукаючи, ми ще більше губимося. Я відчуваю себе археологом чи подорожуючим у пошуках острову скарбів: чим більше я розвиваю свої відносини з людиною, тим цікавіше і загадковіше плутається моя стежина. Чим глибше ми пізнаємо людину, тим більше скоюємо помилок. Людина – річ незбагненна. Але моя жага до пізнання глибша за це твердження, і саме тому я хочу помилятися все життя, розгадуючи цю загадку. Я не можу повністю охарактеризувати свої стосунки з людиною у глибокому сенсі цього слова. Бо вони формуються протягом всього життя, а не за один день.

1. **Як я можу оцінити власні можливості, зрозуміти іншу людину?**

Оцінити свої власні можливості – значить знати свою долю наперед. Тому я не оцінюю, а лише припускаю. Я просто впевнена у собі і не дивлюся в майбутнє. Як не дивно, мене навіть не хвилює результат, а хвилює те, як я змінюся, і як зміниться мій погляд на світ після цих перетворень. Після того, як зміни відбудуться, я зможу зрозуміти іншу людину - її слова, погляди, думки, аналізуючи її ставлення до навколишнього світу. Мені здається, що людям не треба знати, що я намагаюся їх читати, як відкриту книгу. Але моє пізнання себе лежить через пізнання інших.

1. **Як я можу керувати своєю поведінкою, своїм розвитком?**

Так трапилося, що з самого дитинства мене навчали, що життя – це нелегка річ, іноді з ним треба вести запеклу боротьбу. Тому, пізнаючи себе, я завжди придивлялася до поведінки оточуючих, і роблю висновки, що багато чого в долі залежить від способу подання себе. І по цей день я змінюю маски, не боячись в них себе справжню загубити. Моя поведінка – це своєрідний спосіб протистояння проблемам, тому ця система у мене повністю налагоджена. Якщо я правильно вистояла у проблемній ситуації, то проблема подолана. Мій особистий розвиток напряму залежить від моєї поведінки. Я це усвідомлюю. Якщо я не зламаюся під проблемами, то мій духовний ріст пришвидшиться і саме тому я стаю дорослішою, і можу приймати дорослі рішення. Саме ця система – мій надійний двигун, що випереджає час.

1. **Якщо б я захотів покращити світ, щоб я у ньому змінив?**

Якби у мене був такий шанс, я б нічого не змінювала. Саме так, нічого. У нашому світі коїться дуже багато катастроф, лих, які навчають нас жити і протистояти наступним лихам, якщо такі будуть. На мою думку, ідеальний світ – це безглуздя, у ньому всі були б беззахисні до проблем, і , врешті-решт, дуже скоро були б просто знищені. Я підтримую тих, хто намагається покращити існуючий світ, а не живе у ідеальному.

1. **Чого я хочу у житті найбільше?**

Знаю, що це банально, але я хочу миру для всіх, а для себе хоч трохи пізнати себе: хто я насправді і навіщо створена.

1. **Що є моїм найважливішим обов'язком чи обов'язками?**

На мою думку, моїм найголовнішим обов'язком є збереження в собі людини як духовної істоти, допомогти їй стати в чомусь кращою, а також пізнати її.

1. **Які мої якості неможливо змінити?**

Думаю, у мені неможливо знищити мрійливість та гордість. Мрія це те, чим я дихаю, якщо в мене її відібрати - я залишусь бездуховною. Гордість – це те, що в мені з дитинства. Я знаю, що це недолік, але якщо його в мене забрати, то це вже буду не я.

**ІІ етап.**

1. Мені здається, що можливості психології, насправді, надзвичайно об'ємні. Але не завжди людина може правильно ними скористатися. Ми не завжди є компетентними у цій сфері, бо психологічні знання, якщо і має людина, то дуже фрагментарні. Зараз я не маю ніякої психологічної освіти, але маю певні уявлення про цю сферу. На скільки мені відомо, «психологія» дослівно перекладається як «наука про душу». Я думаю, що духовність у кожної людини повинна бути на першому місці. Часто нам важко зазирнути у душу іншого, та і своя душа підкидає для нас чимало загадок. Найбільше я хочу навчитися розуміти саму себе. Бо ж, знаєте, людина, яка сама себе не розуміє навряд зможе зрозуміти інших. Тому у моїй життєвій ситуації саме це є на першому місці.
2. **«Ліцензія на навчання психології»**

*Скоріше за все вона б виглядала так:*

«Моя ліцензія проста –

Не займає і листа.

Розкриває мої вміння,

Пошук істини з терпінням,

Хоч він був важким, тривалим,

Але дав мені не мало,

Це тепер не тільки мрія,

Бо тепер я знаю й вмію:

* знаю, як правильно проаналізувати власні переживання і зробити певні висновки;
* знаю, яким є моє «Я»;
* знаю, як я сприймаю навколишній світ;
* вмію будувати зв'язки спілкування з різними людьми;
* вмію розвивати власну творчість та креативність.

Саме такі знання та вміння мені б могла затвердити «ліцензія на навчання психології», якщо б я її отримала. Я вважаю, що люди вивчаючи психологію, перш за все хочуть дізнатися щось про себе. Вони вчаться аналізувати власні переживання, щоб зрозуміти, як їм правильно діяти далі, вони намагаються зрозуміти своє «Я», зрозуміти навколишній світ. На основі цих знань, вони отримують практичні вміння: як можна розвивати свої творчі вміння, як будувати своє спілкування з іншими людьми. Саме це для зараз є актуальним.

1. Можливості мого навчання поки що обмежує не достатня теоретична база моїх знань. Я не маю повноцінної можливості користуватися інтернетом. І взагалі вважаю, що поради, які можуть надаватися там, не завжди є кваліфікованими. Тому основна проблема в тому, що мені ні звідки черпати для себе необхідні ресурси. Справжню психологічну літературу я не опрацьовувала. Але в мене є побоювання, чи зможу я все в ній зрозуміти, бо не маю психологічної освіти.
2. Можливо, для когось це буде дивним, але, думаю, що цю б ліцензію мені не видавав би хтось із сторонніх. Я б отримала її від свого власного внутрішнього «Я». Мені не стільки важливо, як оцінять мене інші, мені важливо, якою я стану після отримання цієї ліценції, чого я навчуся для себе. А хто ж тоді може краще мене оцінити? Можливо, інші люди і не помітять моїх внутрішніх змін, бо вони не будуть глобальними. Але для мене це буде важливим досягненням.