

БАТЬКІВСЬКІ ^(не)ЗБОРИ

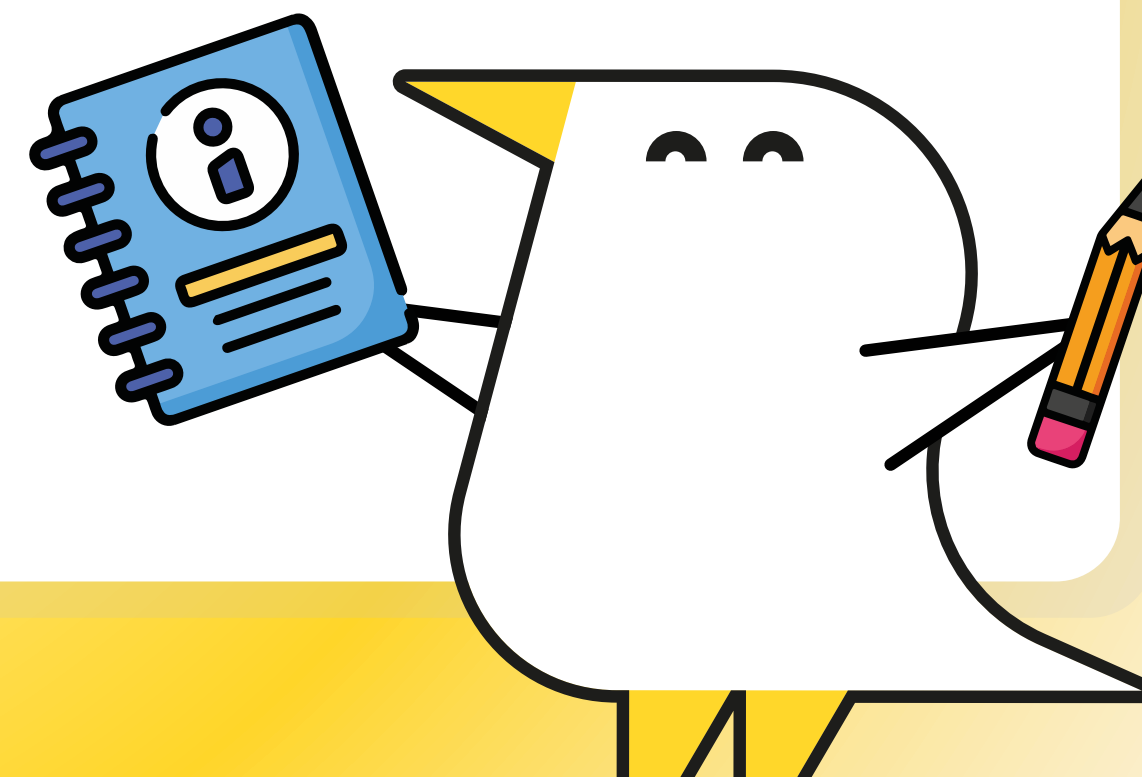
Онлайн-марафон із консультаціями

ЯК ПІДГОТУВАТИСЯ ДО НМТ:

технічні та методологічні аспекти

Тетяна Вакуленко,

директорка Українського центру оцінювання якості освіти



ПРАКТИКА ВДЯЧНОСТІ

Ми вдячні Збройним силам України
за можливість жити та працювати у своїй країні.

Подія реалізується ГО «ЕдКемп Україна»
за підтримки ЮНІСЕФ в Україні та за фінансової підтримки Федерального
міністерства економічного співробітництва та розвитку
через Німецький банк розвитку (KfW).



Під час вебінару ми розглянемо такі питання

- » Як реалістично оцінити рівень підготовки, без тиску на дитину і не створюючи надмірного очікування, допомогти визначитися з вибором професії?
- » Як підтримати дитину, структурувати її навчання, але не перевантажити?
- » Чи потрібен репетитор? Як ухвалити рішення і на що звертати увагу?
- » Як та коли проходитиме НМТ, що потрібно мати із собою для допуску до тимчасового екзаменаційного центру?
- » Що робити, якщо ваша дитина не змогла взяти участі в основній сесії?
- » Що робити до, під час і після тестування, аби знизити рівень стресу в дитини?

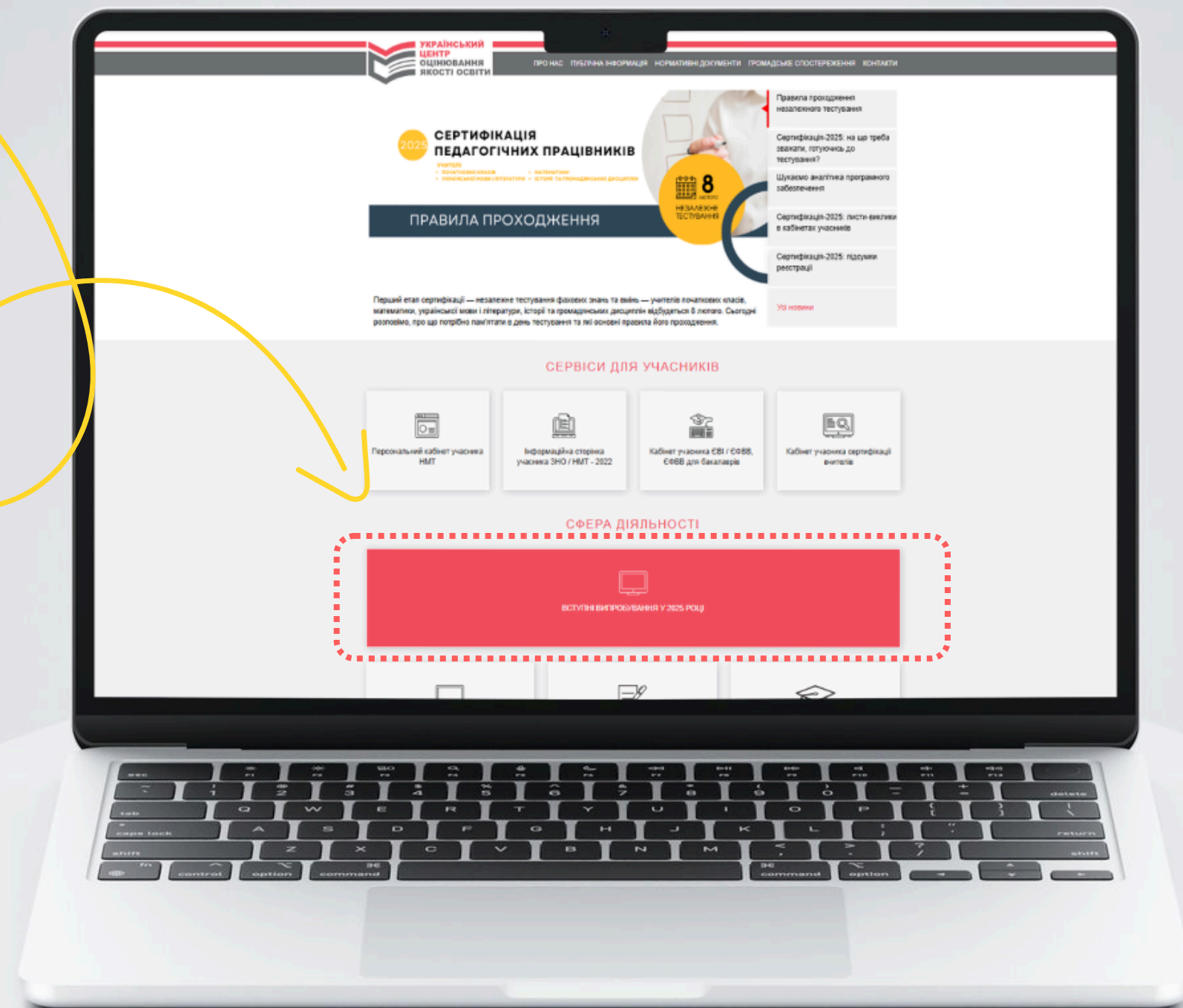
ЗНО / НМТ



HMT-2026

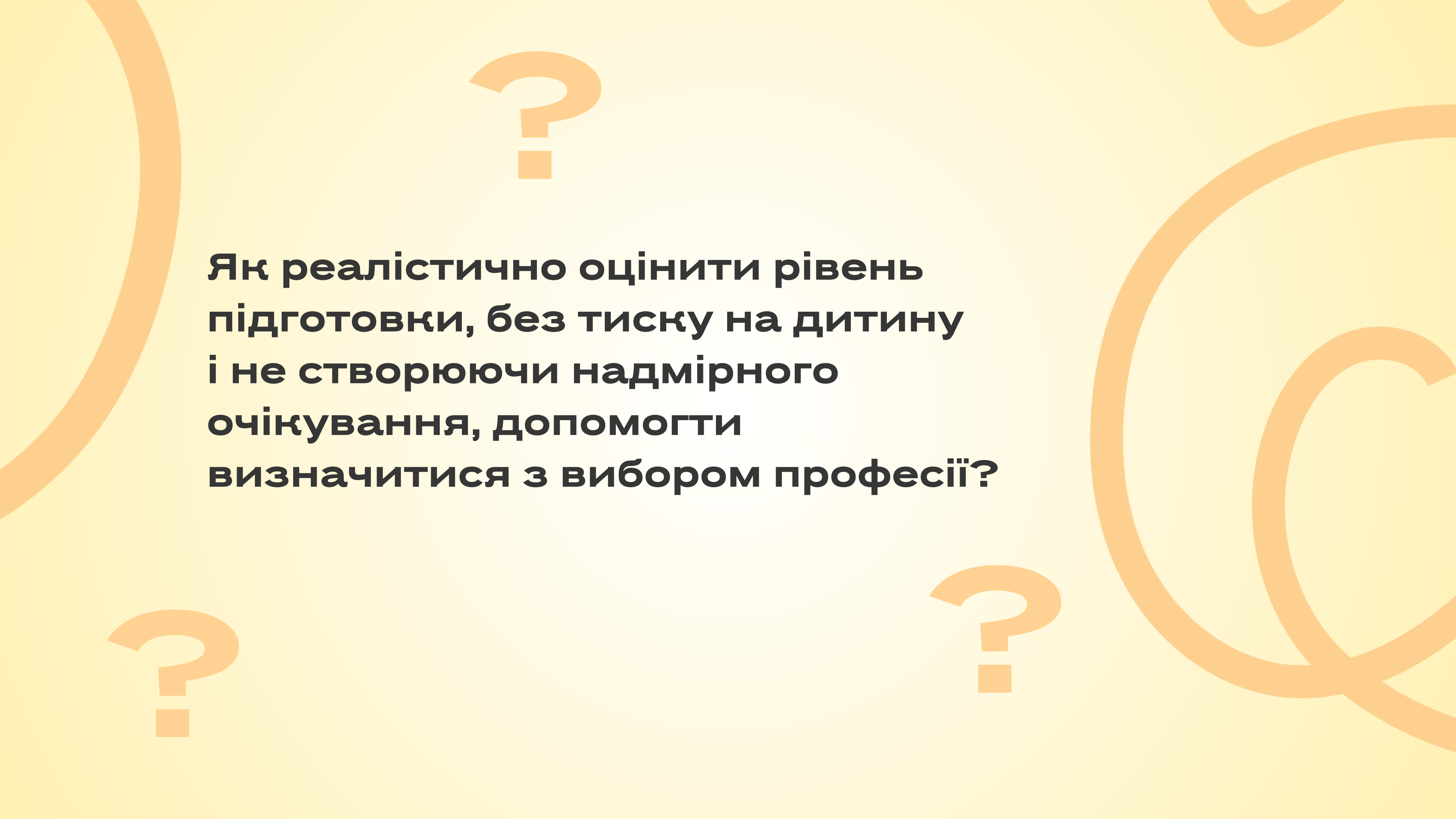
ГРАФІК, ОСОБЛИВОСТІ НМТ-2026

testportal.gov.ua





**Як реалістично оцінити рівень
підготовки, без тиску на дитину
і не створюючи надмірного
очікування, допомогти
визначитися з вибором професії?**



Вибір професії визначає напрям підготовки в університеті

Разом з дитиною пізнавайте світ сучасних професій.
Багато з них вимагають поєднання навичок — технічних, комунікативних, аналітичних.

- ✓ **Слухайте, а не ведіть.**
Професія — це шлях дитини, а не проєкція мрій батьків.
- ✓ **Допоможіть дослідити варіанти.**
Пропонуйте взяти участь у кар'єрних таборах, екскурсіях, хакатонах, волонтерстві.
- ✓ **Підтримайте спроби, навіть якщо вони “несерйозні”**
- ✓ **Пояснюйте зв'язок “здібності – професія – навчання”**
Покажіть, як предмети в школі пов'язані з професіями.



Здібності дитини → напрям підготовки → університет

Вибір професії визначає напрям підготовки в університеті

Університет → спеціальність → предмет на вибір → приймальна комісія ЗВО

Ознайомтеся
з порядком прийому
на навчання для
здобуття вищої освіти
у відповідному році



Що потрібно складати?

НМТ 2026

національний
мультипредметний тест



обов'язкові

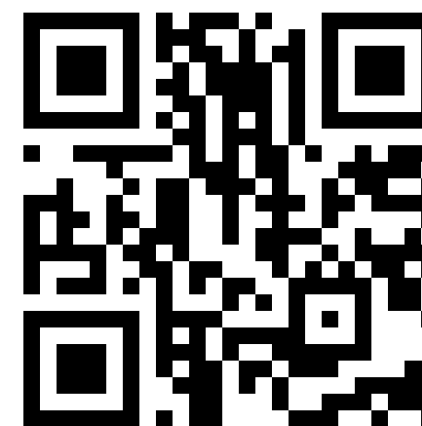
- ☒ українська мова
- ☒ математика
- ☒ історія України

предмет на вибір з переліку

- | | |
|--|------------------------------------|
| ☐ українська література | ☐ біологія |
| ☐ іноземна мова | ☐ фізика |
| англійська,
німецька,
французька,
іспанська | ☐ хімія |
| | ☐ географія |

вступник обирає самостійно

Комп'ютерний онлайн-тест



Як вибрати четвертий предмет

проаналізувати значення коефіцієнтів

визначити шанси дитини на отримання високих результатів

НМТ-2026?



Перелік предметних коефіцієнтів оцінок предметів національного мультипредметного тесту та творчого конкурсу											
Код	Найменування спеціальності (спеціалізації, предметної спеціальності)	Конкурсні предмети									
		Основний блок			Предмет на вибір						творчий конкурс (КТ)
		перший (українська мова) (K1)	другий (математика) (K2)	третій (історія України) (K3)	четвертий (іноземна мова) (K4)	четвертий (біологія) (K4)	четвертий (фізика) (K4)	четвертий (хімія) (K4)	четвертий (українська література) (K4)	четвертий (географія) (K4)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
A2	Дошкільна освіта	0,35	0,35	0,4	0,4	0,4	0,35	0,35	0,35	0,4	-
A3	Початкова освіта	0,35	0,35	0,4	0,4	0,4	0,35	0,35	0,35	0,4	-
A4	Середня освіта (за предметними спеціальностями)										
A4.01	Середня освіта (Українська мова і література)	0,5	0,2	0,3	0,4	0,25	0,3	0,3	0,5	0,3	-



Розрахунок конкурсного бала для вступу 2025 рік

Наш калькулятор НМТ 2025 допоможе тобі:

- Розрахувати середній бал НМТ для різних спеціальностей за новою формулою.
- Правильно обрати четвертий предмет НМТ для бажаної спеціальності.



За спеціальністю

Обери спеціальність для обрахунку

Обери Спеціальність*

Обов'язкові предмети

Введи всі 3 бали за ці предмети

Математика*

200

Українська Мова*

200

Історія України*

200

Предмети на вибір

Введи бал мінімум за 1 предмет

Біологія

Фізика

Українська Література

Хімія

Географія

Іноземна Мова (Англійська, ...)

Чи шкільна оцінка є хорошим орієнтиром

математика	8	9	11	12
українська мова	10	9	11	11
історія України	9	9	11	10
українська література				
англійська мова	9	9	10	12
біологія				
географії				
хімія				
фізика				

Щоденник

Успішність

Розклад

E-schools.info не несе відповідальність за повноту та коректність даних про успішність, що були внесені співробітниками навчального закладу.

1-й семестр

Остання сторінка

← 19 - 25 вересня →

Поточний тиждень

Понеділок, 19	Домашнє завдання	Відмітка
1. Др. ін. мова	§ 56 стр. 74 упр. 5?6?8	
2. Біологія	§ 64стр. 5 упр. 57, 58, 59	10
3. Заруб. літ.	§ 5 стр. 54 упр. 1	8
4. Матем.	§ 50 стр. 105 упр. 1,2 ,3 ,4,8	8
5. Географія		12
6. Муз. мист.		6
7. Біологія	§ 60 стр. 108 упр. 1,2	7
8. Астрономія		

Четвер, 22	Домашнє завдання	Відмітка
1.		
2. Фізика	§ 60 стр. 98 упр. 546 55,56	8
3. Матем.	§ 50 стр. 105 упр. 1,2 ,3 ,4,8	8
4. Географія	§ 60 стр. 108 упр. 1,2	9
5. Труд		
6. Економіка	§ 60 стр. 98	9
7.		
8.		

Вівторок, 20	Домашнє завдання	Відмітка
1. Географія	§ 60 стр. 108 упр. 1,2	10
2. Др. ін. мова	§ 54 стр. 75 упр. 1.2.3	5
3. Фізика	§ 60 стр. 98 упр. 546 55,56	8
4. Фіз. культ.		
5.		
6. Ін. мова	§ 60 стр. 98 упр. 145, Вивчити вірш	8
7.		
8.		

П'ятниця, 23	Домашнє завдання	Відмітка
1.		
2. Інформ.		
3. Природознавство		
4. Біологія	§ 64стр. 5 упр. 57, 58, 59	8
5. Др. ін. мова	§ 5 № 678 упр. 14	
6. Матем.	§ 50 стр. 105 упр. 1,2 ,3 ,4,8	9
7.		
8.		

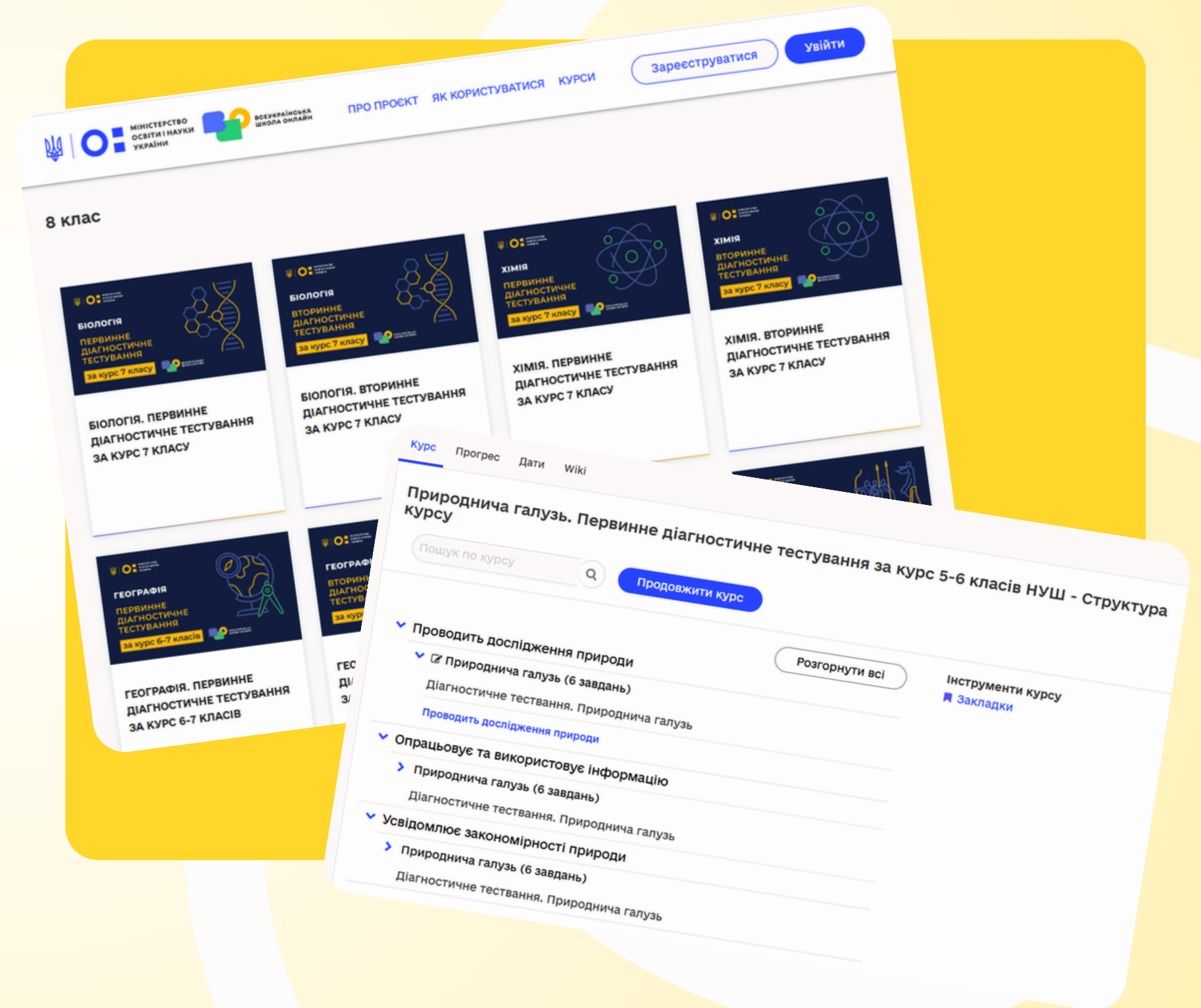
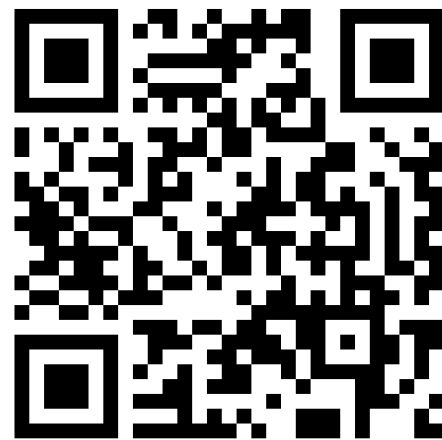
Діагностичні тести

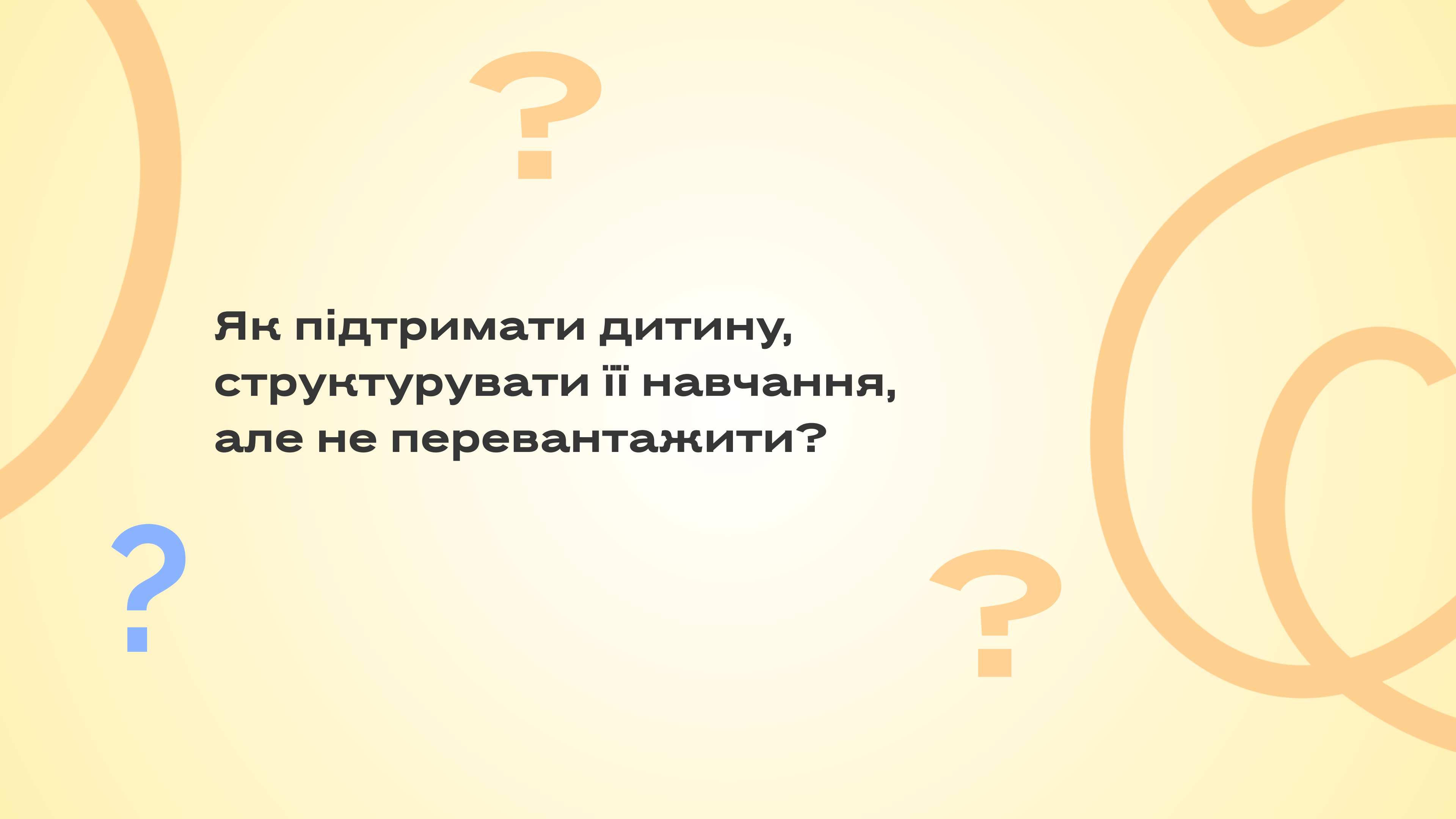


ВСЕУКРАЇНСЬКА
ШКОЛА ОНЛАЙН

на платформі
тести з

математики
української мови
історії України
хімії
біології
англійської мови
фізики
географії
природознавства

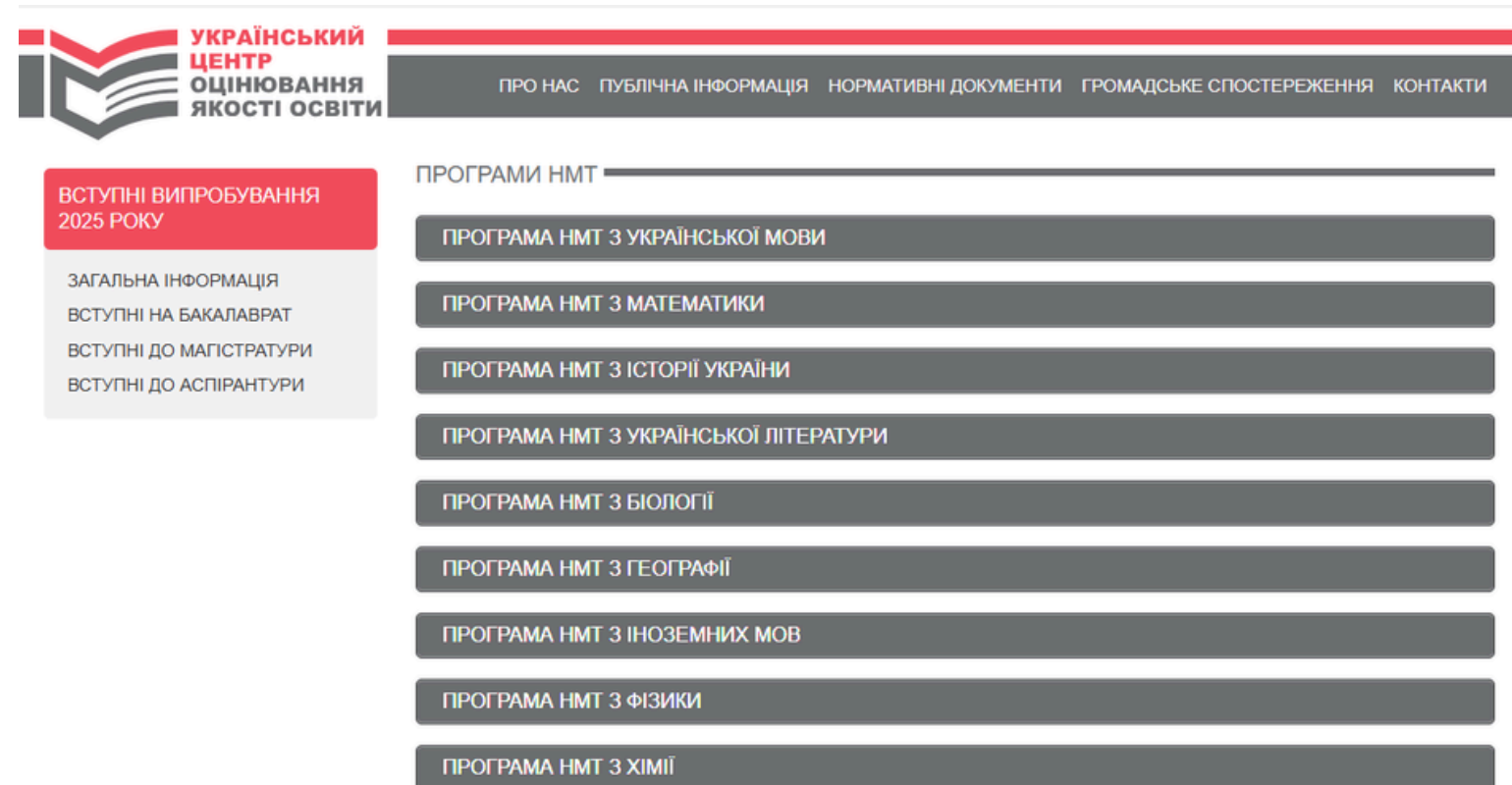




**Як підтримати дитину,
структурувати її навчання,
але не перевантажити?**

Чіткий план підготовки: з чого почати?

Разом з дитиною розробіть чіткий план підготовки.
Це допоможе уникнути хаосу та ефективно розподілити час.



Денний і тижневий графіки – прокладання чіткого шляху до майбутніх досягнень.

Чіткий план підготовки: з чого почати?

Часові рамки мають вирішальне значення у підготовці до НМТ.

Разом із дитиною продумайте й створіть оптимальний розклад, який дасть змогу ретельно підготуватися до кожного розділу.



Як скласти ефективний розклад?

- Повторення матеріалу: щотижневе закріплення вивченого.
- Практика з таймером: тестуємо завдання з урахуванням часу.
- Відпочинок і сон: нагадуйте дитині про важливість регулярного відпочинку.
- Вільний час: **не позбавляйте дитину змоги займатися своїм хобі, підтримуйте її захоплення.**

Створіть сприятливе навчальне середовище

Створення комфортного навчального середовища є ключовим чинником успішної підготовки.

Для забезпечення ефективного навчання вдома, варто дотримуватись таких рекомендацій:

- Створіть затишне місце для навчання
- Забезпечте доступ до необхідних навчальних матеріалів
- Установіть режим навчання



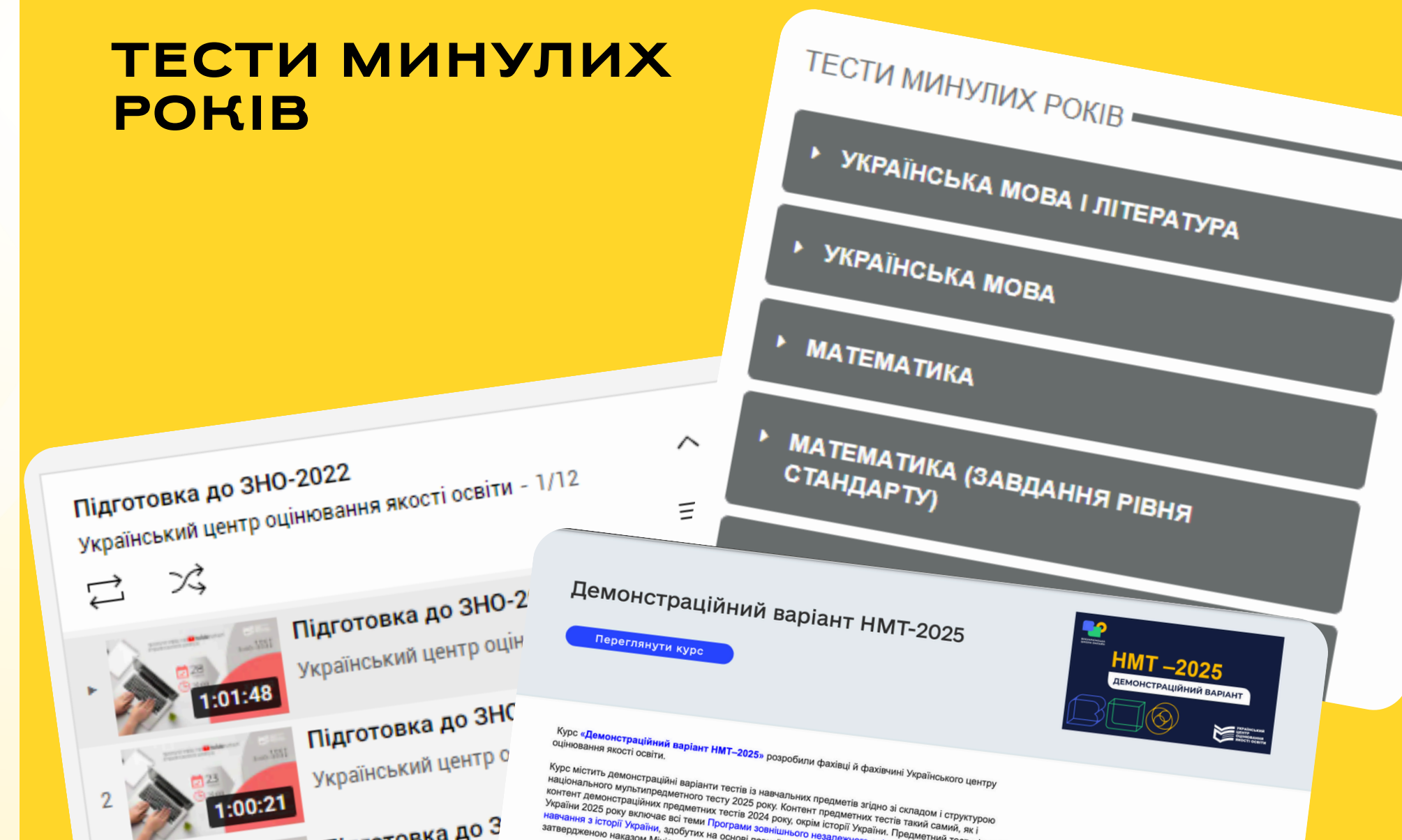
Які ресурси для підготовки вибрати?

Разом із донькою / сином зробіть віртуальну екскурсію сайтом Українського центру оцінювання якості освіти.

Рекомендовані ресурси:

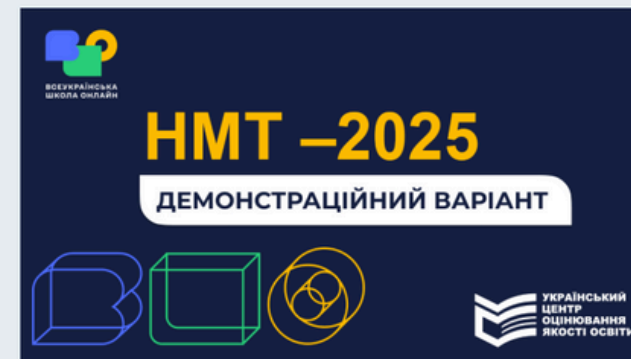
- Офіційні матеріали УЦОЯО.
- Практичні завдання минулих років для формування чіткого розуміння структури тесту.
- Онлайн-платформи для підготовки, що допомагають створити інтерактивне середовище навчання.

ТЕСТИ МИНУЛИХ РОКІВ



Демонстраційний варіант НМТ-2025

[Переглянути курс](#)



Курс «**Демонстраційний варіант НМТ–2025**» розробили фахівці й фахівчині Українського центру оцінювання якості освіти.

Курс містить демонстраційні варіанти тестів із навчальних предметів згідно зі складом і структурою національного мультипредметного тесту 2025 року. Контент предметних тестів такий самий, як і контент демонстраційних предметних тестів 2024 року, окрім історії України. Предметний тест з історії України 2025 року включає всі теми [Програми зовнішнього незалежного оцінювання результатів навчання з історії України](#), здобутих на основі повної загальної середньої освіти (теми 1–32), затвердженою наказом Міністерства освіти і науки України від 26 червня 2018 року № 696.

Перелік навчальних предметів:

- Українська мова
- Математика
- Історія України
- Англійська мова
- Іспанська мова
- Німецька мова
- Французька мова
- Українська література
- Біологія
- Географія
- Фізика
- Хімія

**Зверніться
до віртуальних
ресурсів!**



Для успішної підготовки до НМТ доречно використовувати:



демонстраційні варіанти тестів НМТ-2025



демонстраційні варіанти тестів НМТ-2024



демонстраційні варіанти тестів НМТ-2023



матеріали Всеукраїнської школи онлайн



шкільні посібники/підручники



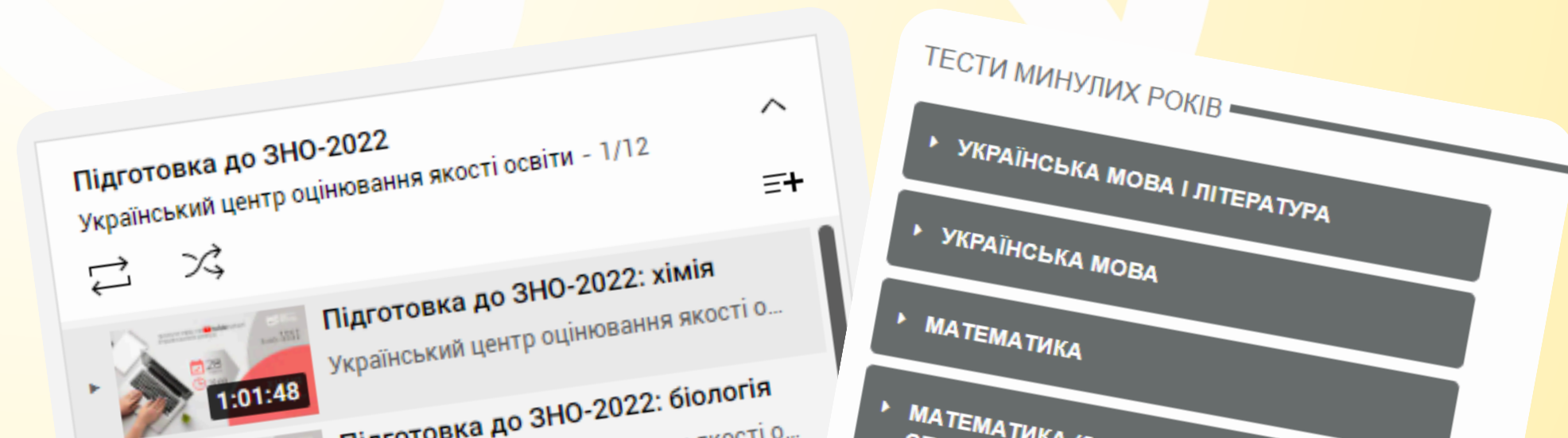
тести минулих років, розміщені в розділі
«Підготовка. Тести минулих років»



відеороз'яснення до завдань
ЗНО минулих років



короткі тематичні тести в онлайн-
тестувальнику на сайті Львівського РЦОЯО



Практика та перевірка знань

Практичні завдання є ключовим елементом підготовки.

Пропонуйте дитині виконувати завдання різних рівнів складності з кожного предмета: це допоможе підготуватися до несподіванок.



**Підключайтеся більше,
ніж зазвичай**

- **Тести в режимі реального часу:** пропонуйте дитині практикуватися в проходженні тестів з відліком часу.
- **Робота над помилками:** доцільно розбирати кожну помилку та зосереджуватися на слабких місцях.
- **Підсумкові повторення:** перед тестом варто акцентувати увагу на найважливіших темах.

Підтримуйте дитину емоційно

Емоційна підтримка з боку батьків є важливою для впевненості дитини.



- Слухайте дитину, коли вона розповідає про свої переживання та хвилювання, адже це допоможе їй відчувати, що вона не одна у своїх зусиллях.
- Спробуйте обговорити зі своєю дитиною її цілі та мрії, пов'язані з подальшим навчанням і НМТ, та підкресліть, що ви вірите в її здібності.



**Чи потрібен репетитор?
Як ухвалити рішення
і на що звертати увагу?**



200 балів на НМТ: досвід, секрети та історії учасників

... будь-хто, старанно навчаючись багато часу і готуючись, буквально приречений на успіх на НМТ.



Національний
мультипредметний
тест

200 БАЛІВ



«Якщо вважаєте, що маєте хороші знання з якогось предмета, упевніться в цьому за допомогою тестів — і можете спокійно готуватися без репетиторів. Не хвилюйтеся, без репетитора можна досягти хороших результатів. Також старайтеся робити все організовано: складіть певний графік занять і дотримуйтеся його».

Анастасія Коломієць, м. Біла Церква

«Я склав собі плани, як готуватися, підлаштовуючи їх до своїх інших справ і розкладу; старанно вивчав предмети, які мав складати на НМТ, різноманітні правила; ... пройшов велику кількість тестів ЗНО і НМТ минулих років; також я цілковито заглибився у підготовку, відчув НМТ».

Данило Барей, м. Київ

«Найважливіше — проходити якомога більше тестів з вибраних предметів. Я був доволі впевненим у своїх знаннях з англійської, тому коли після проходження кількох минулорічних ЗНО в кожному з тестів у мене було по кілька помилок, я зрозумів, що необхідно приділити їй більше часу, ніж уважав за потрібне. Головне — почати готуватися завчасно (наприклад, із початку 10 класу)».

Арсеній Сосна, м. Дніпро

- Операційна система
- Процесор
- Відеокарта
- Нейронний процесор
- Екран
- Пам'ять
- Накопичувач
- Слоти розширення
- Порти

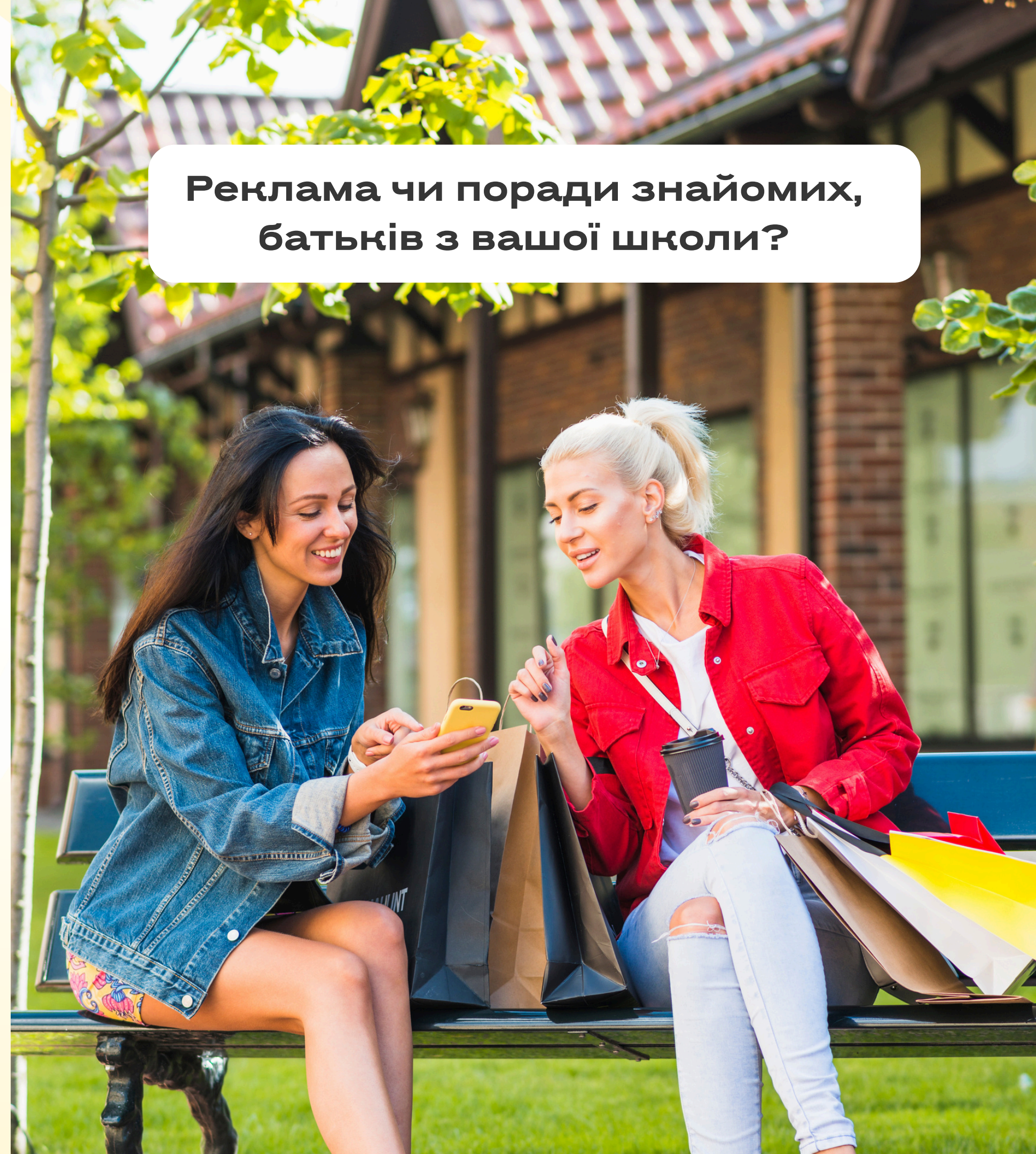
- Клавіатура й тачпад
- Камера
- Аудіо
- Мережеві інтерфейси
- Батарея
- Блок живлення
- Вбудовані програми
- Функції
- Microsoft Office
- Безпека



На що зважати, обираючи репетитора

- ✓ **Реклама** — тільки як початковий орієнтир про досвід і підхід викладача.
- ✓ **Порада** — це цінне джерело і водночас суб'єктивна думка: для однієї дитини підхід працює, для іншої — ні.

Реклама чи поради знайомих,
батьків з вашої школи?



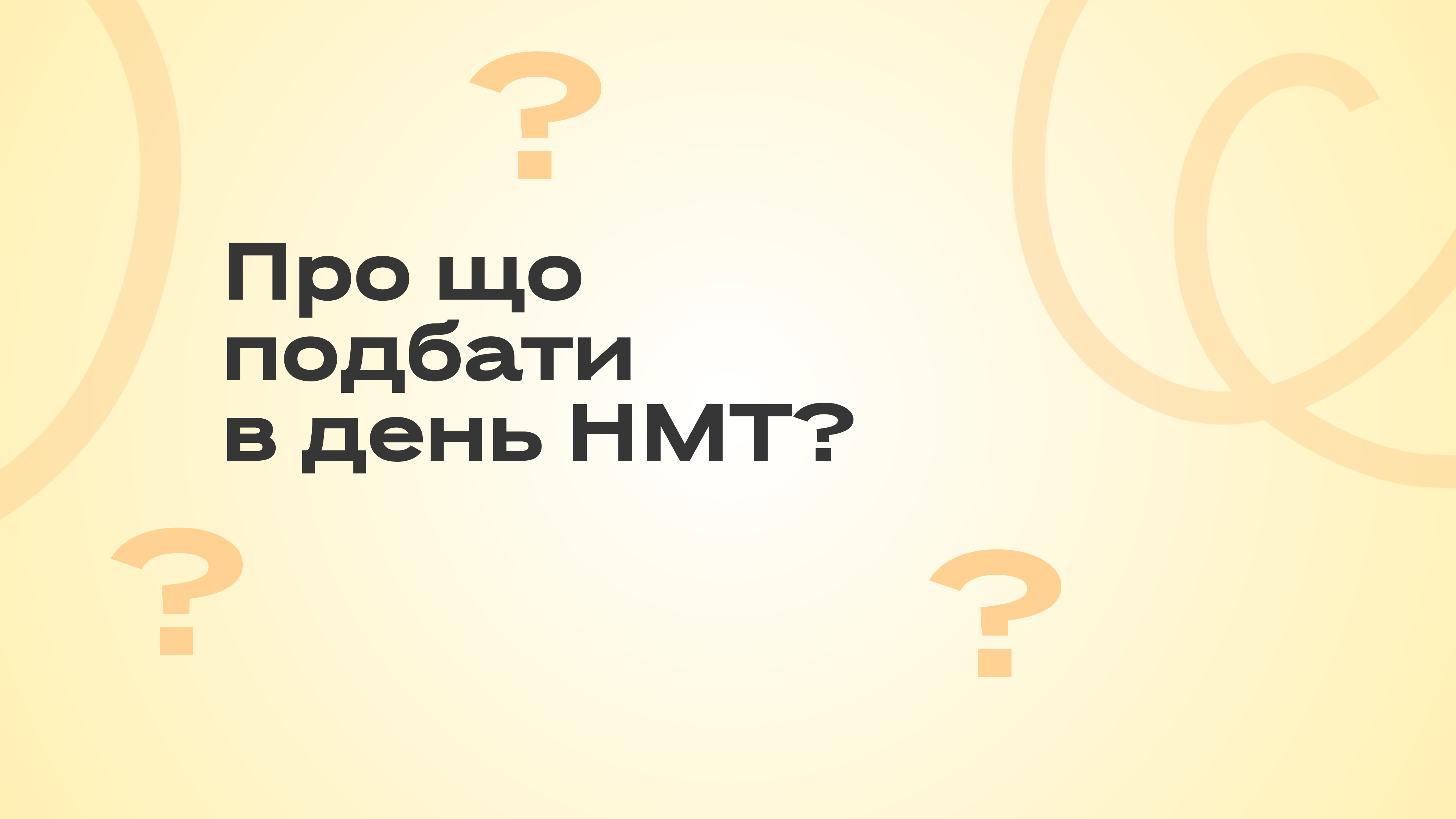
На що зважати, обираючи репетитора



- Домовтесь про пробне заняття
- Зверніть увагу на індивідуальний підхід
- Слідкуйте за прогресом дитини
- Уточніть, як саме відбувається підготовка, як репетитор веде облік занять і прогресу



- Щоденник / таблиця відстеження : репетитори ведуть журнал пройдених тем, коротко фіксують результати, над чим ще працювати.
- Домашні завдання : регулярні, контрольовані, з обов'язковим аналізом помилок на наступному занятті.
- Регулярні мінітестування: проміжні перевірки знань за темами – це не лише контроль, а й при звичаювання до формату тестування.



**Про що
подбати
в день НМТ?**

Де проходять тестування?

Тестування відбуваються в спеціально обладнаних аудиторіях закладів освіти. Тестування організовують підготовлені педагогічні працівники.



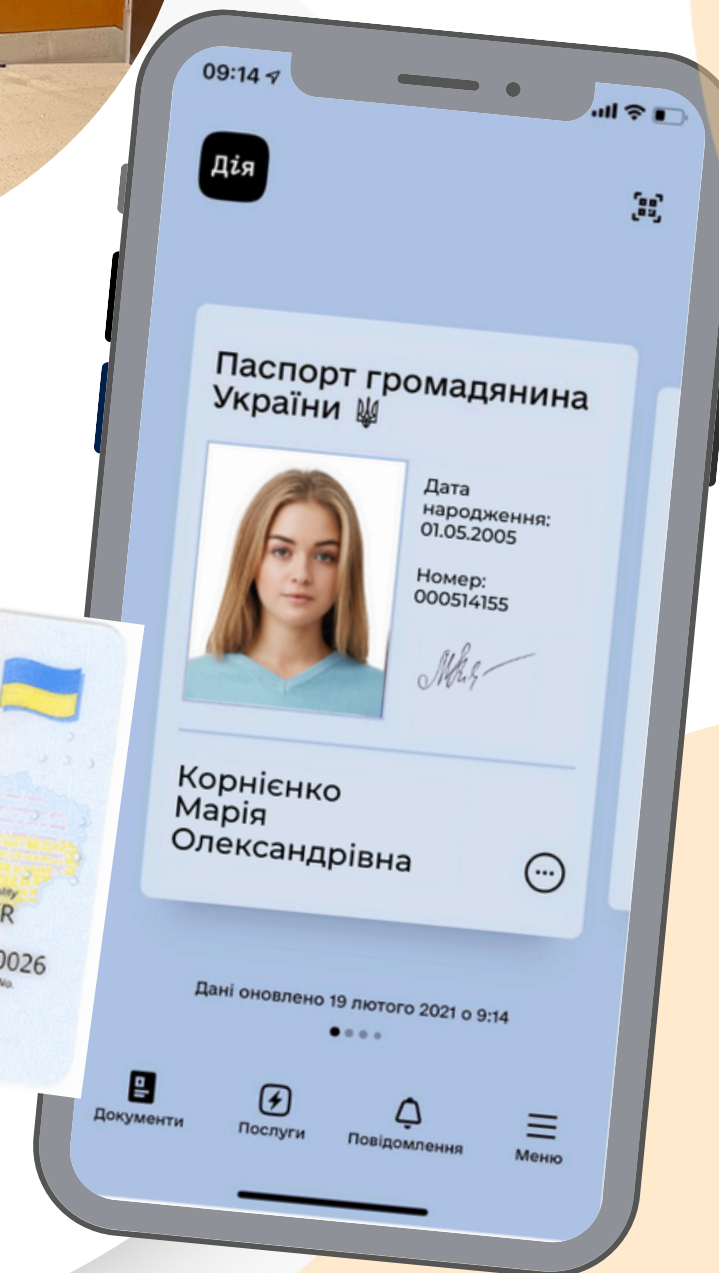
Не запізнитися



Заздалегідь ознайомтеся з маршрутом доїзду до тимчасового екзаменаційного центру

ДОПУСК ДО ПРОХОДЖЕННЯ ТЕСТУВАННЯ

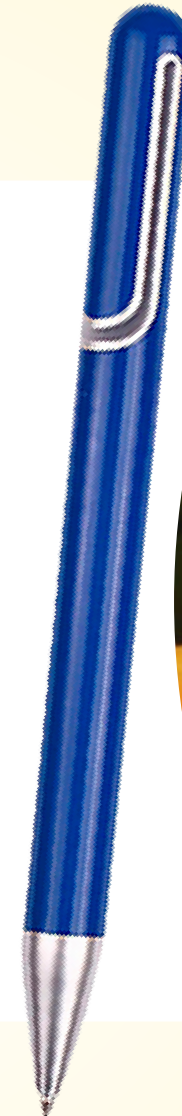
за документом,
що посвідчує особу



Варто мати з собою:



- ручку (кілька)
- пляшечку з питною водою (без етикетки)
- перекус
- предмет (іграшка, сімейний символ тощо), який може підтримати дитину



Під час тестування
ЗАБОРОНЕНО



Чого **не можна робити** під час тестування



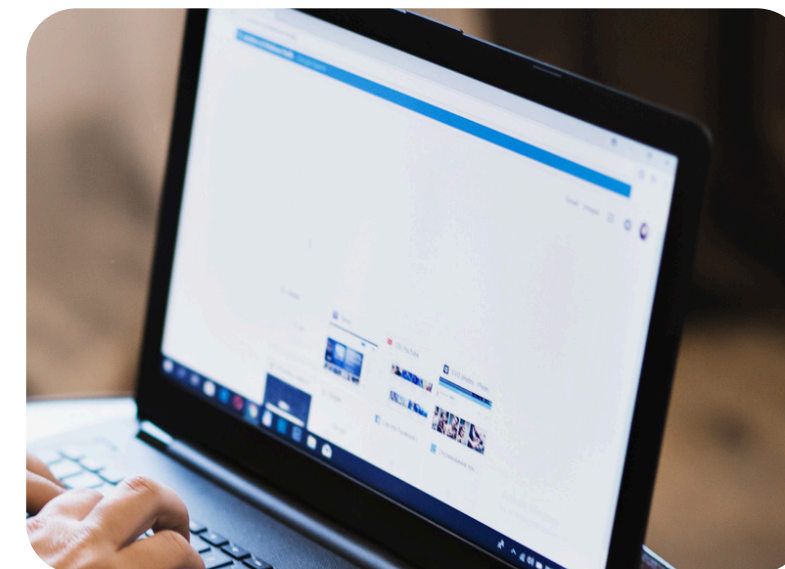
заважати іншим
учасникам або
спілкуватися з ними



мати при собі та/або на
своєму робочому місці
засоби зв'язку, пристрої
зчитування, обробки,
збереження та відтворення
інформації



списувати відповіді на
завдання НМТ в іншого
учасника



користуватися
ресурсами мережі
Інтернет, що не
передбачені
процедурою тестування



УКРИТТЯ

ПІД ЧАС ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ РОБОТУ НАД ТЕСТОМ БУДЕ ПРИПИНЕНО

**Якщо тривога нетривала —
після відбою буде змога
продовжити.**



10:46 повітряна тривога!
Негайно прямуйте до найближчого
укриття.



11:56 відбій тривоги!
Слідкуйте за подальшими
повідомленнями.

Підтримка батьків важлива



мотивуйте дитину показати свій найвищий результат на тестуванні

Аби в день тестування дитина почувалася впевнено і спокійно, налаштуйте її на успіх.

Створіть комфортні умови: подбайте заздалегідь про зручний одяг (жодного дрескоду немає, проте він не має відволікати інших учасників), напередодні іспиту разом сплануйте оптимальний маршрут до пункту тестування, розрахуйте час на дорогу.

У день тестування перевірте разом, чи всі необхідні документи взяла (паспорт або інший документ, що посвідчує вашу особу, сертифікат).



Підтримка батьків важлива

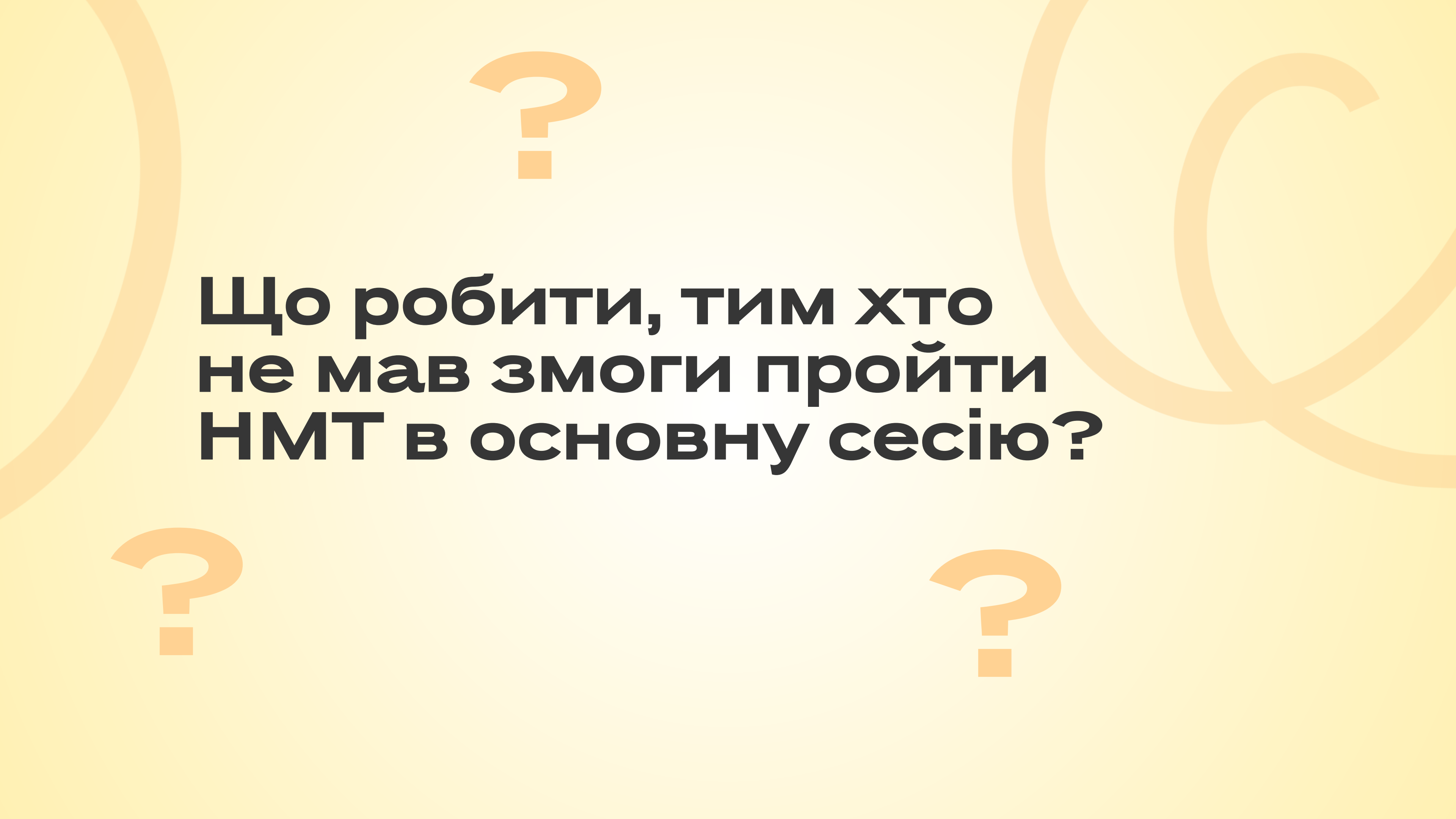


**мотивуйте дитину показати свій
найвищий результат на тестуванні**

Порадьте дитині під час тестування:

- пробігти очима весь тест, щоб побачити, якого типу завдання в ньому містяться, — це допоможе налаштуватися на роботу;
- читати уважно завдання до кінця, аби зрозуміти його зміст (характерна помилка під час тестування — не дочитавши до кінця, за першими словами припустити відповідь і поквапитися її позначити);
- пропускати завдання, у правильності відповіді на яке немає впевненості, щоб потім повернутися до нього, коли всі інші завдання будуть виконані.





**Що робити, тим хто
не мав змоги пройти
НМТ в основну сесію?**

Як діяти, якщо ви не змогли взяти участі в тестуванні?

Якщо з поважних причин ви не зможете взяти участі в основній сесії НМТ, потрібно буде подати

**ПРОТЯГОМ ТРЬОХ РОБОЧИХ ДНІВ
ІЗ ДНЯ ПРОВЕДЕННЯ ТЕСТУВАННЯ
ЗАЯВУ ЩОДО УЧАСТІ В ДОДАТКОВІЙ СЕСІЇ**



Запізнення не є поважною причиною, тож заздалегідь подбайте про те, щоб вчасно дістатися до ТЕЦ.

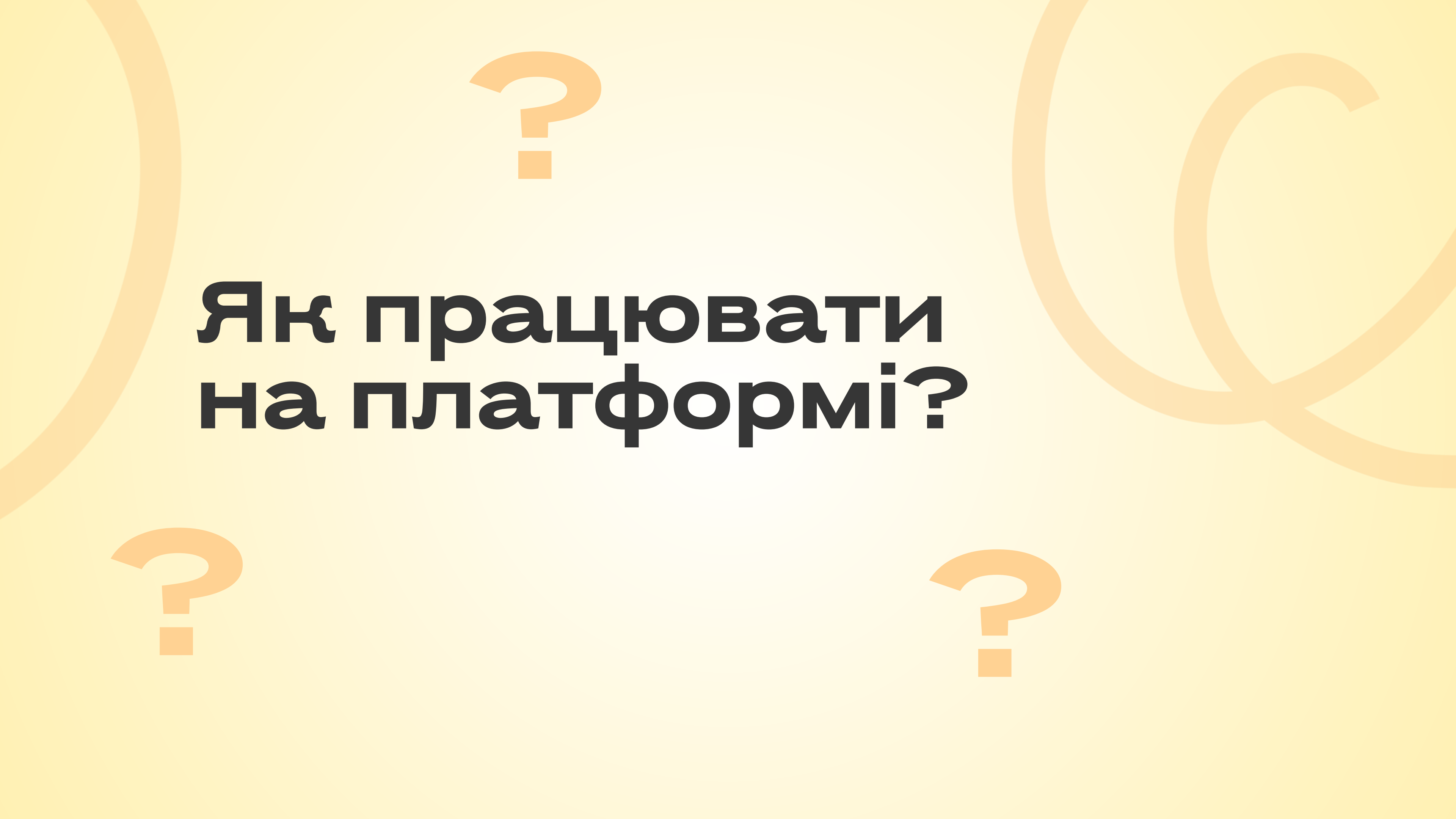
Як діяти, якщо ви брали участь в основній сесії НМТ, але не змогли розпочати або завершити роботу над тестом?

Така ситуація може скластися з різних причин, зокрема через:

- різке погіршення стану здоров'я
- дочасне припинення процедури НМТ через неможливість створення належних умов для проходження тесту
- виникнення в ТЕЦ обставин, що змогли становити загрозу для життя та здоров'я учасників НМТ



**ПОДАЙТЕ ПРОТЯГОМ ТРЬОХ РОБОЧИХ ДНІВ ІЗ ДНЯ ПРОВЕДЕННЯ ТЕСТУВАННЯ
ЗАЯВУ ЩОДО УЧАСТІ В ДОДАТКОВІЙ СЕСІЇ**



**Як працювати
на платформі?**

ОНЛАЙН-ТЕСТУВАЛЬНИК: про що пам'ятати учасникові



Учасники отримують



**Логін і пароль
для проходження
тестування**



Під час тестування важливо



зберігати свої відповіді



стежити за часом



Опції онлайн-тестування

- довідкові матеріали з МАТЕМАТИКИ, ХІМІЇ, ФІЗИКИ
- відлік часу на екрані
- навігація завдань



ТАКТИКИ ПРОХОДЖЕННЯ ТЕСТУВАННЯ

1

З яким предметом починати працювати першим?

Чому корисно знати, які типи завдань є в тесті?

Як ефективно користуватися довідковими матеріалами?

2

Чому важливо відстежувати час?
І як це робити?

Чому не треба марнувати часу на непосильне завдання?

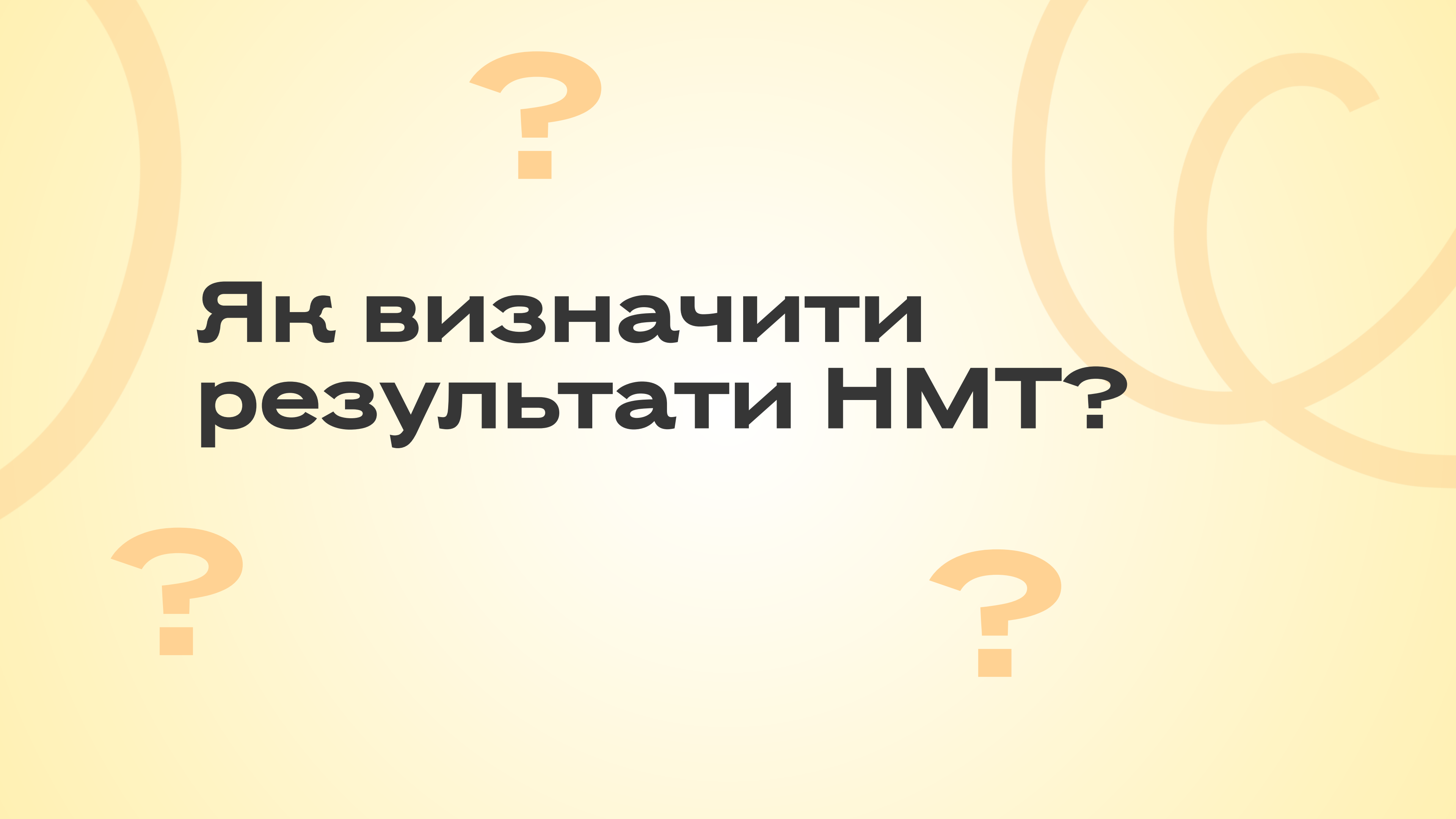
Скільки часу відводити на виконання тестових завдань?

3

Чому важливо перевіряти відповіді, однак не поспішати з виправленням?

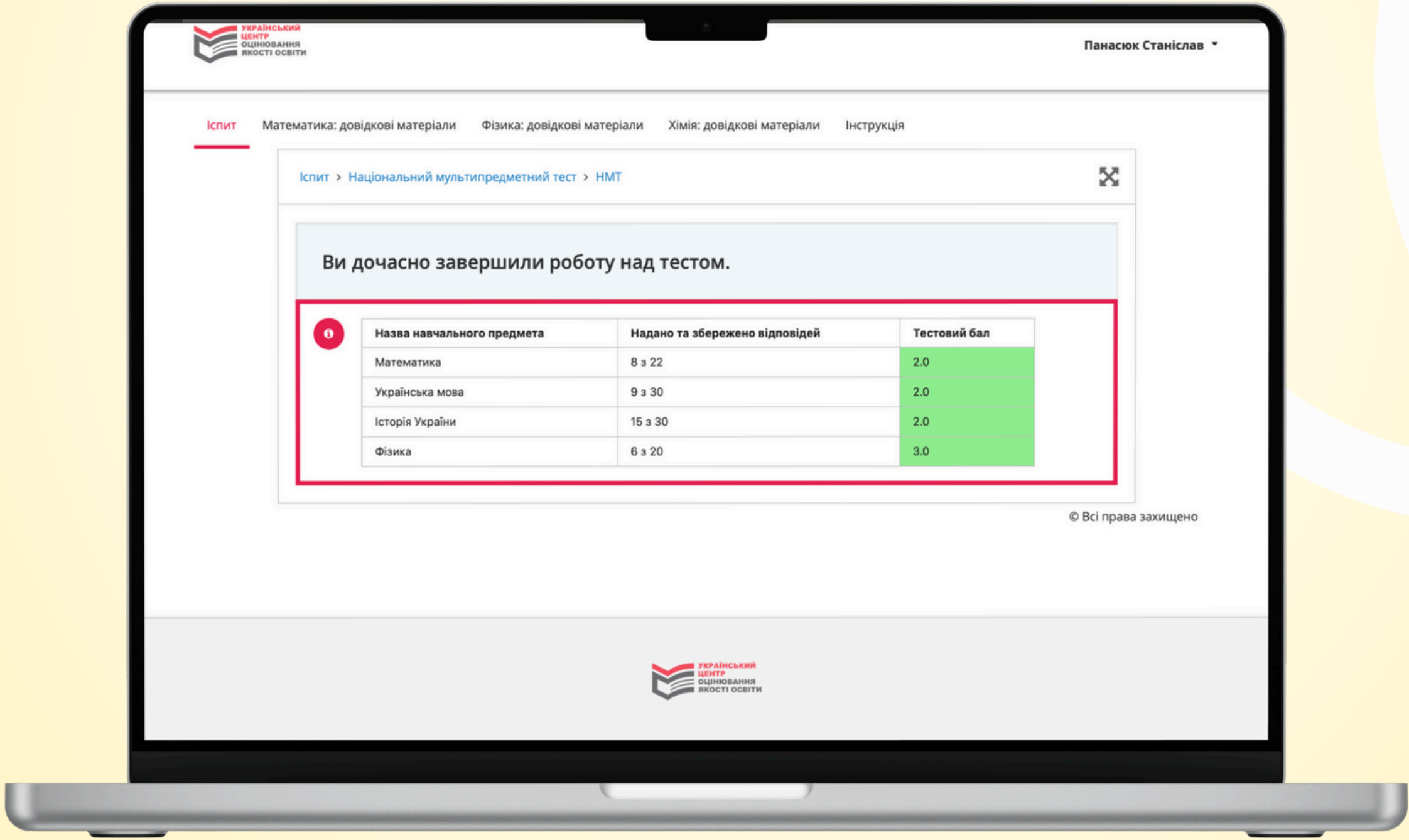
Коли краще перевіряти позначені відповіді – після кожного тесту чи наприкінці блоку?

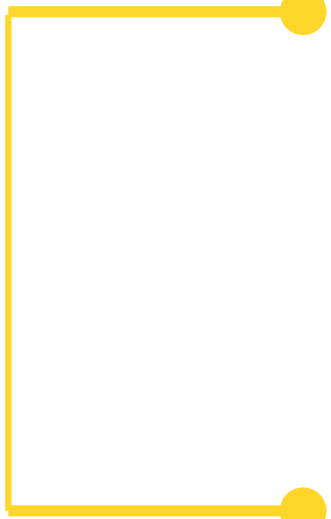
Як правильно фіксувати короткі відповіді до завдань з математики, фізики та хімії?



**Як визначити
результати НМТ?**

Одразу після завершення тесту





- Таблиці переведення тестових балів до шкали 100–200 балів

- Вагові коефіцієнти оцінок з предметів НМТ

У Порядку прийому на навчання для здобуття вищої освіти **у 2026 році**



Як визначатимуть результати для вступу

Таблиці переведення тестових балів до шкали 100–200 балів

1. Таблиця переведення тестових балів тесту з української мови НМТ до шкали 100–200

Тестовий бал	Бал за шкалою 100–200	Тестовий бал	Бал за шкалою 100–200
7	100	26	152
8	105	27	154
9	110	28	156
10	115	29	157
11	120	30	159
12	125	31	160
13	131	32	162
14	134	33	163
15	136	34	165
16	138	35	167
17	140	36	170
18	142	37	172
19	143	38	175
20	144	39	177
21	145	40	180
22	146	41	183
23	148	42	186

3. Таблиця переведення тестових балів тесту з історії України НМТ до шкали 100–200

Тестовий бал	Бал за шкалою 100–200	Тестовий бал	Бал за шкалою 100–200
8	100	31	151
9	105	32	152
10	111	33	154
11	116	34	156
12	120	35	158
13	124	36	160
14	127	37	163
15	130	38	166
16	132	39	168
17	134	40	169
18	136	41	170
19	138	42	172
20	140	43	173
		44	175
		45	177



Додаток
до Порядку прийому на навчання для здобуття вищої освіти

Як визначатимуть результати для вступу

Вагові коефіцієнти оцінок з предметів НМТ

Перелік предметних коефіцієнтів оцінок предметів національного мультипредметного тесту та творчого конкурсу											
Код	Найменування спеціальності (спеціалізації, предметної спеціальності)	Конкурсні предмети									
		Основний блок			Предмет на вибір						творчий конкурс (КТ)
		перший (українська мова) (K1)	другий (математика) (K2)	третій (історія України) (K3)	четвертий (іноземна мова) (K4)	четвертий (біологія) (K4)	четвертий (фізика) (K4)	четвертий (хімія) (K4)	четвертий (українська література) (K4)	четвертий (географія) (K4)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
A2	Дошкільна освіта	0,35	0,35	0,4	0,4	0,4	0,35	0,35	0,35	0,4	-
A3	Початкова освіта	0,35	0,35	0,4	0,4	0,4	0,35	0,35	0,35	0,4	-
A4	Середня освіта (за предметними спеціальностями)										
A4.01	Середня освіта (Українська мова і література)	0,5	0,2	0,3	0,4	0,25	0,3	0,3	0,5	0,3	-



Додаток
до Порядку прийому на навчання для здобуття вищої освіти

ДЛЯ РОЗРАХУНКУ КОНКУРСНОГО БАЛА ДЛЯ ВСТУПУ В
2026 РОЦІ МОЖНА БУДЕ СКОРИСТАТИСЯ КАЛЬКУЛЯТОРОМ

abitly

Калькулятор НМТ допоможе:

- Розрахувати конкурсний бал для різних спеціальностей за новою формулою.
- Правильно обрати четвертий предмет НМТ для бажаної спеціальності.

Розрахунок конкурсного бала для вступу 2025 рік

Наш калькулятор НМТ 2025 допоможе тобі:

- Розрахувати конкурсний бал НМТ для різних спеціальностей за новою формулою.
- Правильно обрати четвертий предмет НМТ для бажаної спеціальності.

За спеціальністю

Обери спеціальність для обрахунку

Обери Спеціальність*

Обов'язкові предмети

Введи всі 3 бали за ці предмети

Математика*
200

Українська Мова*
200

Історія України*
200

Предмети на вибір

Введи бал мінімум за 1 предмет

Біологія

Фізика

Українська Література

Хімія

Географія

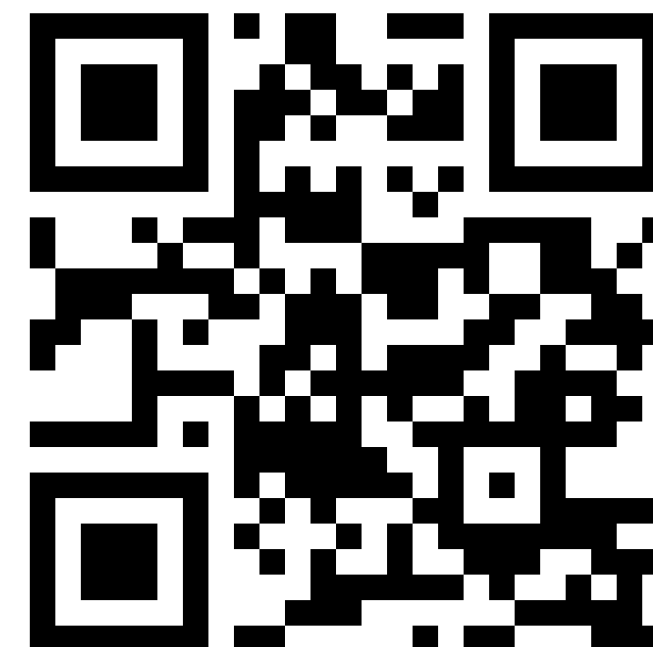
Іноземна Мова (Англійська,...



Що робити з отриманими результатами

Якщо дитина планує вступати до закладу вищої освіти – має самостійно створити кабінет вступника на сайті ЄДЕБО.

ЯКЩО ВСЕ ЗРОБИТЬ ПРАВИЛЬНО – ЇЇ РЕЗУЛЬТАТИ НМТ АВТОМАТИЧНО ПІДТЯГНУТЬСЯ В СИСТЕМУ.



Якщо якісь дані некоректно відобразатимуться – зверніться до ДП «Інфоресурс»
<https://info.edbo.gov.ua/>



Підтримка батьків важлива

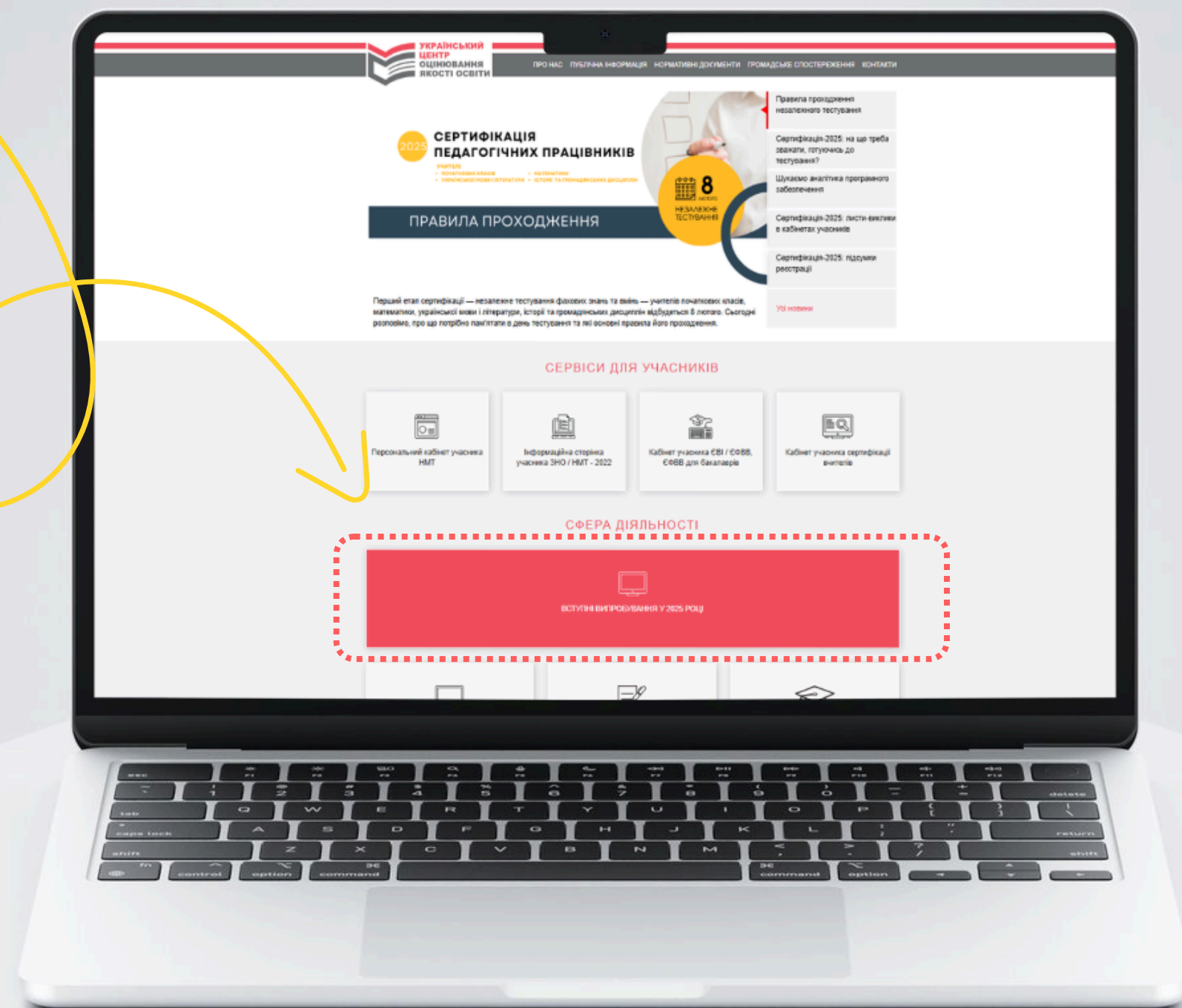
**Якщо дитина показала
ненайкращий результат -
підтримайте її, а не лайте...**

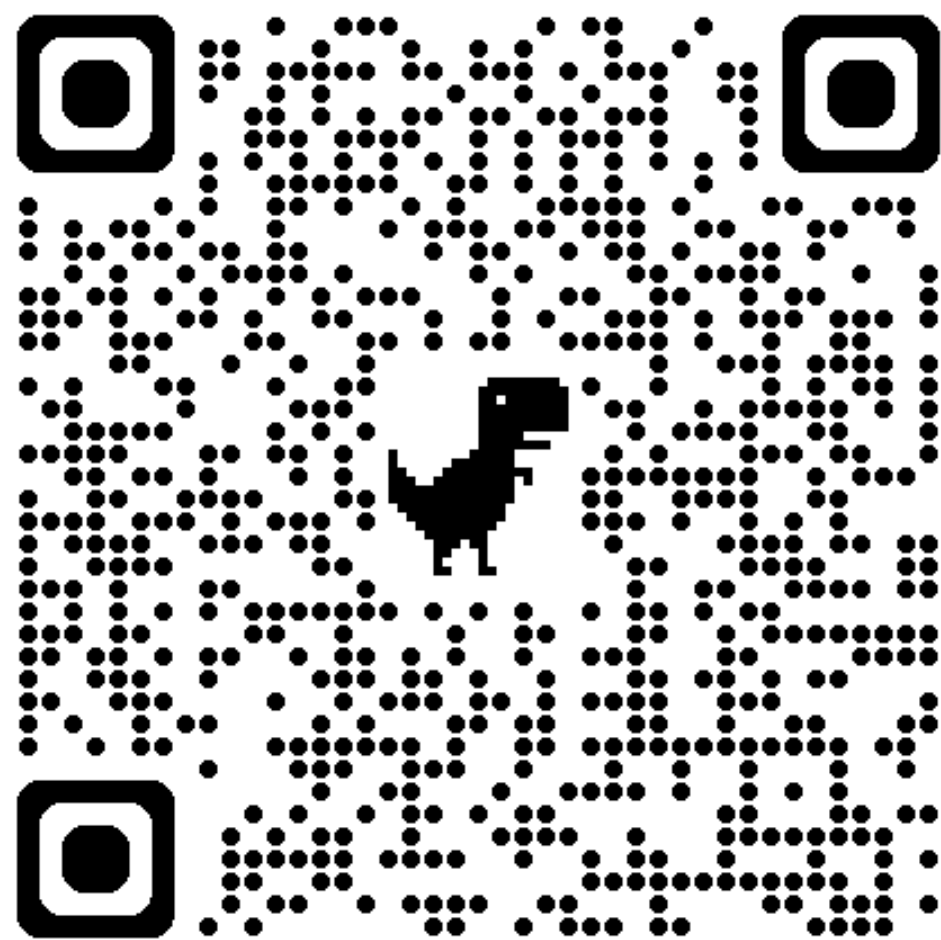
*І кожен фініш — це,
по суті, старт...*



ДЕ ШУКАТИ ІНФОРМАЦІЮ

testportal.gov.ua





Форма для тих, хто хоче
отримати матеріали за
результатами вебінару

**Для нас
важлива
ваша думка**