

Міністерство освіти і науки України
Департамент освіти і науки Сумської обласної державної адміністрації
Комунальний заклад Сумський обласний інститут післядипломної педагогічної освіти

СХВАЛЕНО

вченою радою КЗ СОІППО
Протокол № 4 від 26.03.2026 р.

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ КЗ СОІППО від 26.03.2026 р. № 93-ОД

Ректор КЗ СОІППО

Юрій НІКІТІН

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Галузь знань: С – Соціальні науки, журналістика, інформація та міжнародні відносини

Спеціальність: С4 – Психологія

Освітньо-професійна програма: «Практична психологія»

Рівень вищої освіти: другий (магістерський) рівень

Ступінь вищої освіти: магістр

Освітня кваліфікація: магістр психології; практичний психолог

Форма навчання: заочна

Термін навчання: 2 роки

Рік вступу: 2026 рік

База вступу: наявність ступеня бакалавра, магістра або освітньо-кваліфікаційного рівня «спеціаліст»

І. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ, тижні

Курс	Вересень					Жовтень				Листопад				Грудень					Січень				Лютий				Березень					Квітень					Травень				Червень					Липень				Серпень																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
I								Т	с	с	с	с	с	с	Т	Т	с	с	с	с	с	Т	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	Т	Т	с	с	с	с	с	с	с	К	К	К	К	К	К	К	К																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
II	с	с	с	с	с	Т	с	с	с	с	с	с	с	с	Т	Т	с	с	с	с	с	Т	С	С	С	С	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с

Позначення: Т - теоретичне навчання; с – самостійна робота; Е – екзаменаційна сесія; К – канікули;

С – практична підготовка (стажування); М - підготовка кваліфікаційної (магістерської) роботи; ПА – підсумкова атестація

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Самостійна робота	Практична підготовка (стажування)	Підготовка кваліфікаційної (магістерської) роботи	Атестаційний екзамen та захист кваліфікаційної (магістерської) роботи	Канікули	Усього
I	6	31	-	-	-	8	45
II	6	27	4*	4	1	-	42

* Стажування проходить без відривом від навчання

III. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА

Назва практичної підготовки	Семестр	Тижні
-	-	-
Стажування*	4	4

IV. ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ

Форма підсумкової атестації	Семестр
-	-
Атестаційний екзамen Кваліфікаційна (магістерська) роботи	3

V. ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	Назва освітнього компоненту	Розподіл контрольних заходів за семестрами			Загальна кількість кредитів ECTS**	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами			
		Екзамен	Залік	Курсова робота / магістерська робота		Загальний обсяг годин	Аудиторні у тому числі			Самостійна робота	Курсова робота	1 курс		2 курс	
							Усього годин	Лекцій	Семінарські заняття			Семестри			
												1	2	3	4
												К-сть тижнів у семестрі			
												3	3	3	3

1. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНОЇ ПРОГРАМИ (ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ)															
ОК 1	Психофізіологія		1		3	90	18	8	10	72		6			
ОК 2	Загальна психологія	1			3	90	18	8	10	72		6			
ОК 3	Вікова психологія	1			3	90	18	8	10	72		6			
ОК 4	Соціальна психологія	1			3	90	18	8	10	72		6			
ОК 5	Організаційна психологія	1			3	90	18	8	10	72		6			
ОК 5	Експериментальна психологія	2	2	2	7	210	24	10	14	96	90	1	4		
ОК 6	Методологія та теорія практичної психології	2			3	90	18	8	10	72			4,5		
ОК 7	Психодіагностика	2			3	90	18	8	10	72			4,5		
ОК 8	Патопсихологія		2		3	90	18	8	10	72			4,5		
ОК 10	Психологічне консультування	2			3	90	18	8	10	72			4,5		
ОК 11	Психокорекція	2			3	90	18	8	10	72			4,5		

ОК 12	Практикум з психокорекції та психологічного консультування		2		4	120	24	-	24	96				5	
ОК 13	Математичні методи в психології		3		3	90	18	8	10	72				5	
ОК 14	Теорія та практика психологічного тренінгу		3		3	90	18	8	10	72			4,5		
ОК 15	Інноваційні технології в практичній психології	4	4	4	7	210	24	10	14	96	90			5	3
УСЬОГО		10	7	2	54	1620	288	116	172	1152	180	31	31	15	3
2. ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНОЇ ПРОГРАМИ															
2.1. Перший блок вибірових компонентів (консультативна робота)															
ВК 2.1.1	Основи сімейного психологічного консультування													8	
ВК 2.1.2	Психологічне консультування підлітків		3		4	120	24	8	16	96					
ВК 2.1.3	Теорія та практика кризового консультування														
ВК 2.1.4	Психологічне консультування в організаціях		3											8	
ВК 2.1.5	Основи індивідуального консультування				4	120	24	8	16	96					
ВК 2.1.6	Профорієнтаційне психологічне консультування														
2.2. Другий блок вибірових компонентів (корекційно-розвивальна робота)															
ВК 2.2.1	Арт-терапія														
ВК 2.2.2	Психолого-педагогічна підтримка осіб з особливими потребами		4		4	120	24	8	16	96					7
ВК 2.2.3	Основи психотерапії														
ВК 2.2.4	Психологічна просвіта		4												7
ВК 2.2.5	Теорія та практика надання психологічної допомоги				4	120	24	8	16	96					
ВК 2.2.6	Психічне здоров'я														
2.3. Третій блок вибірових компонентів (викладацька та організаційна діяльність)															
ВК 2.3.1	Методика викладання психології														
ВК 2.3.2	Інформаційні технології в психології		4		4	120	24	8	16	96					7
ВК 2.3.3	Українська мова за професійним спрямуванням														
ВК 2.3.4	Іноземна мова за професійним спрямуванням		4												7
ВК 2.3.5	Soft skills в роботі практичного психолога				4	120	24	8	16	96					
ВК 2.3.6	Психологічна служба														
УСЬОГО			6		24	720	144	48	96	576				16	28
3. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА															
ОК 16	Практична підготовка (стажування)		4		4	120				120					+
УСЬОГО			1		4	120				120					
4. ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ															
ОК 17	Атестаційний екзамєн	4			1	30				30					+
ОК 18	Підготовка та захист кваліфікаційної (магістерської) роботи	4		4	7	210				210					+
УСЬОГО		2		1	8	240				240					
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ		12	14	3	90	2700	432	164	268	2088	180				

Кількість годин на тиждень											31	31	31	31
Кількість екзаменів											4	5	0	3
Кількість заліків											4	3	4	6
Кількість практичної підготовки (стажування)														1
Кількість курсових робіт												1		1
Кількість підсумкових атестацій														2

**** - 1 кредит дорівнює 30 годинам *** - здобувач вищої освіти обирає з кожного блоку по два із зазначених вибіркових компонентів**

Завідувач кафедри психології

Алла ВОЗНІЮК

В.о. декана факультету підвищення кваліфікації та перепідготовки

Галина ЄФРЕМОВА

Проректор з науково-педагогічної та навчальної роботи

Світлана ПАНЧЕНКО

